



วารสารสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

BU ALUMNI ASSOCIATION

เพชรชัยพฤกษ์

ปีที่ 26 ฉบับที่ 82 ประจำเดือนมกราคม – เมษายน 2558

www.bu-alumni.com

ขอเชิญสมาชิกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ
เข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2558
ในวันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2558 เวลา 10.00 น.
ณ ห้องสัมมนา 3 อาคาร ดร.เจริญ คั่นธวงศ์
ชั้น 12 มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
วิทยาเขตกล้วยน้ำไท

ภาพถ่ายโดย อาจารย์กิตติ ฤทธิวรภากร
อาจารย์พีรติ จีงประกอบ
อาจารย์ประจำฝ่ายสื่อสารองค์กร





ข่าวสมาคมศิษย์เก่าฯ



ร่วมลงนามถวายพระพร

เมื่อวันพุธที่ 15 ตุลาคม 2557 ณ ศาลาศิริราช 100 ปี โรงพยาบาลศิริราช ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ และสโมสรนักศึกษา ทูลเกล้าฯ ถวายแจกันดอกไม้ เพื่อแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และร่วมลงนามถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระพลานามัยแข็งแรงและเป็นมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทยสืบไป



มอบทุนสนับสนุนการจัดตั้งกองทุน

ศิษย์เก่าฯ รุ่น 8 มอบทุนสนับสนุนการจัดตั้งกองทุน พี่ให้น้อง จำนวนเงิน 40,000 บาท โดยมีอาจารย์สมหมาย ดอกไม้ ที่ปรึกษาฝ่ายกิจการนักศึกษา และ ดร.ดลพิพัฒน์ ปรีดาภิวัตน์ นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ เป็นตัวแทนรับมอบ เมื่อวันที่ 22 ตุลาคม 2557 ณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท



สมาคมศิษย์เก่าฯ ทำพิธีเจิมที่ทำการสมาคมฯ

เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2557 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพได้ทำพิธีเจิมที่ทำการใหม่สมาคมศิษย์เก่าฯ โดยนิมนต์ พระพรหมมั่งคณาจารย์ (เจ้าคุณธงชัย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยาราม มี ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดี อาจารย์สุรี บุรณนิต กรรมการสภามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ผู้บริหาร นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ และคณะกรรมการสมาคมศิษย์เก่าฯ เข้าร่วมในพิธี



ศึกษาดูงานด้านการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่า

ดร.สิริวรรณ รัตนาคาร รองอธิการบดีฝ่ายการต่างประเทศ และดร.ดลพิพัฒน์ ปรีดาภิวัตน์ นายกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ นำคณะกรรมการสมาคมศิษย์เก่าฯ เข้าศึกษาดูงานด้านการสร้างเครือข่ายศิษย์เก่า เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2557 ณ INTERNATIONAL SCHOOL BANGKOK โดยมี MR. ANTHONY ARNOLD, MARKETING DIRECTOR ให้การต้อนรับ



เยี่ยมศูนย์ประสานงานภูมิภาคจังหวัดเชียงราย

ดร.ดลพิพัฒน์ ปรีดาภิวัตน์ นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ อดีตนายกสมาคมศิษย์เก่าฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการสมาคมศิษย์เก่าฯ เดินทางเยี่ยมศูนย์ประสานงานภูมิภาคจังหวัดเชียงราย เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และเชื่อมความสัมพันธ์อันดีกับศิษย์เก่าฯ ระหว่างวันที่ 11 - 13 มีนาคม 2558



สารบัญ

วารสารเพชรชัยพฤกษ์

เจ้าของ

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ

ดร.ดลพวัฒน์ ปรีดาวิภาต

ที่ปรึกษากองบรรณาธิการ

อ.สมหมาย ดอกไม้

อ.อาคม สมุทรโคจร

คุณสุวรรณา ส.ศรีสุวรรณา

คุณประสงค์ มานะนาวิกผล

คุณสาธิต กรีกุล

คุณรัชกร ลาหกิจวิฑูร

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

อ.นราธิป อ่ำเที่ยงตรง

กองบรรณาธิการ

คุณจุฑามาศ ธวัชกิตติพล

คุณเปรมิการ์ เทพอำนวย

คุณเพชรดา เพชรชนะ

คุณกมลรัตน์ อุทัยรุ่งเรือง

จัดทำโดย

ฝ่ายวิชาการสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

โทร. 0-2671-6720-1

โทรสาร 0-2671-6722

ออกแบบและจัดพิมพ์โดย

บริษัท ส.เอเซียเพรส (1989) จำกัด

โทร. 0-2732-3101-6, 0-2375-2017

โทรสาร. 0-2375-1654

หน้า

ข่าวสมาคมศิษย์เก่าฯ.....	2
นายกหักทนาย.....	4
แสดงความยินดี.....	5
พิธีเปิดที่ทำการใหม่สมาคมศิษย์เก่าฯ.....	9
พระพุทธรูปต้นมุนี (หลวงพ่อเพชร) รุ่นที่ 4.....	10
BU Creative FEST 2014.....	13
- ประมวลภาพงาน BU Creative FEST 2014	
ศิษย์เก่าฯ เล่าเรื่อง.....	17
การแข่งขันกอล์ฟ.....	18
- ประมวลภาพกิจกรรมการแข่งขันปีญกอล์ฟพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ	
ศิษย์เก่าดีเด่น 2557.....	20
บทความสุขภาพ.....	22
- คนไม่แพ้...แม่ภูมิแพ้ เอส แอล อี	
คอลัมน์แะกินแะเทียว.....	24
- ตะลุยโคลน ช่วยปลูกป่า ได้ท้องฟ้าสีคราม	
สัมภาษณ์ศิษย์เก่าฯ	26
Good Life.....	27
- 3 ขั้นตอนปลูกส้มขึ้นเทพ	
ธุรกิจศิษย์เก่าฯ.....	28
บทความอาเซียน.....	31
- ASEAN National Museum	
งานให้พี่น้อง.....	34
สิทธิประโยชน์.....	36
ข่าวมหาวิทยาลัย.....	39



นายกักกาย

ขอมอบพรทุกทิวไรไฟศาล

ขอประทานโชติชัยในสุภสม

ขอกิจการรุ่งเรืองเฟื่องนิม

ขอวันรมย์สมมองก้องเกียรติไกล

“สวัสดีปีใหม่ 2558 สมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพทุกท่าน”

ปีเก่าผ่านไปปีใหม่ก็เข้ามา แต่สิ่งหนึ่งที่ไม่เคยเปลี่ยน คือความผูกพันที่ยังคงอบอุ่นและแน่นแฟ้นเสมอมา สัมผัสได้จากการรวมตัวเป็นหนึ่งเดียวกันของเพชรที่ได้รับการเจียรไนจากรั้วม่วงแสด ในงาน “BU Creative FEST 2014” ณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต ในวันที่ 6 - 8 พฤศจิกายน 2557 ที่ผ่านมา ซึ่งศิษย์เก่าได้มาร่วมงานกันอย่างพร้อมหน้าพร้อมตา ความสุขแบบนี้จะมีเพียงปีละครั้ง ในฉบับนี้ ทางสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ได้รวบรวมภาพบรรยากาศมาให้ท่านได้ย้อนรำลึกถึงความสนุกในวันนั้นอีกครั้ง

ในด้านกีฬา ทางสมาคมศิษย์เก่าฯ มีการจัดการแข่งขัน “ปีญกอล์ฟกระชับมิตร” ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 ประจำปี 2558 เป็นการแข่งขันดวงสวิงเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างพี่น้อง บรรยากาศที่สนุกสนานเต็มเปี่ยมไปด้วยรอยยิ้มแห่งมิตรภาพ โดยครั้งต่อไป จะเป็นการแข่งขันครั้งยิ่งใหญ่แห่งปี แมทแห่งศักดิ์ศรีนักกอล์ฟ ในรายการ “การแข่งขันกอล์ฟการกุศล” ในวันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม 2558 ณ สนามกอล์ฟเกียรติธานี คันทรีคลับ บางนา-ตราด กม. 29 จ.สมุทรปราการ โดยพี่ ๆ ศิษย์เก่าที่สนใจ สามารถติดตามรายละเอียดการจัดงานได้จากวารสารฉบับนี้ครับ

ในวันศุกร์ที่ 24 เมษายนที่จะถึงนี้ ทางสมาคมศิษย์เก่าฯ กำหนดให้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2558 ขึ้น ทางผมและคณะกรรมการ ขอเรียนเชิญพี่ ๆ ศิษย์เก่ามาร่วมรับฟังผลการดำเนินงานตลอดระยะเวลา 1 ปี อีกทั้งร่วมเสนอแนะแนวทางการจัดกิจกรรม ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการทำงานของสมาคมฯ โดยการประชุมจะจัดขึ้น ณ ห้องสัมมนา 3 อาคาร ดร.เจริญ คันธวงศ์ ชั้น 12 มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท เวลา 10.00 น. เป็นต้นไปครับ

ท้ายสุดนี้ ผมขอแจ้งข่าวการย้ายอาคารที่ทำการสมาคมฯ มายังตึกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ บริเวณประตู 3 พี่ ๆ น้อง ๆ ศิษย์เก่าที่ผ่านมา ณ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท อย่าลืมแวะเข้ามาทักทายกันได้ครับ

กักกักกัก 2 ไม่ดั่งกันนะดัม

ดร.คณวัฒน์ ปรีดาวิภาต

นายกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

ขอแสดงความยินดี



รางวัลพ่อตัวอย่างแห่งชาติ ประจำปี 2557

คุณสาธิต กรีกุล ศิษย์เก่า คณะบริหารธุรกิจ รุ่น 16 ได้รับรางวัลพ่อตัวอย่างแห่งชาติ ประจำปี 2557 โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณ จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ พล.อ.อ.กำธน สินธวานนท์ องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ มอบรางวัล ในวันที่ 5 ธันวาคม 2557 ณ สวนอัมพร



ผู้อำนวยการกองตลาดภาคกลาง การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

ขอแสดงความยินดีกับ คุณจิราณี พูนนายม ศิษย์เก่า คณะนิเทศศาสตร์ รุ่น 30 ในโอกาสได้รับตำแหน่งผู้อำนวยการกองตลาดภาคกลาง การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2557



ประธานสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ

ขอแสดงความยินดีกับ คุณภัทร คำพิทักษ์ ศิษย์เก่า คณะนิเทศศาสตร์ รุ่น 22 บรรณาธิการหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ในโอกาสได้รับตำแหน่งประธานสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ สมัยที่ 8 จากคณะกรรมการสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2558



คณะบัญชีเปิดรับนักศึกษาภาคป๋าย
เรียนที่วิทยาเขตกล้วยน้ำไท ตลอดหลักสูตร

คณะบัญชีเปิดรับนักศึกษาภาคป๋าย เรียนที่วิทยาเขตกล้วยน้ำไท
ตลอดหลักสูตร ตั้งแต่ปีการศึกษา 2558 เป็นต้นไป

- สอนโดยคณาจารย์และมืออาชีพชั้นนำที่มากด้วยประสบการณ์ (ทีมเดียวกับที่สอนนักศึกษาภาคปกติ ณ วิทยาเขตรังสิต)
- นักศึกษาคณะบัญชี ภาคป๋าย
 - o เริ่มเรียนเวลาประมาณ 12.40 น. — 19.10 น.
 - o กรณีไม่เรียนหรือฝึกงานสหกิจศึกษา
 - : สามารถสำเร็จการศึกษาได้ภายในเวลา 3.5 ปี
 - o กรณีเรียนหรือฝึกงานสหกิจศึกษา
 - : สามารถสำเร็จการศึกษาได้ภายในเวลา 4 ปี
- นักศึกษามีโอกาสได้งานในสถานประกอบการชั้นนำทั้งภาครัฐ และเอกชน
 - o สถานประกอบการภาครัฐ เช่น กรมพัฒนาธุรกิจการค้า กรมสรรพากร สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน
 - o บริษัทตรวจสอบบัญชีชั้นนำระดับโลก ได้แก่ Pricewaterhouse Coopers, EY, KPMG, Deloitte
 - o บริษัทเอกชนชั้นนำ เช่น บริษัทปูนซีเมนต์นครหลวง จำกัด (มหาชน) บริษัท เอสซีจี แอคเคาน์ติ้ง เซอร์วิสเซล จำกัด บริษัทเหล็กสยามยามาโมโตะ จำกัด (บริษัทในเครือ SCG) ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) เป็นต้น

สู่อนาคตที่เหนือกว่าในการประกอบอาชีพ

- เจ้าของบริษัท/สำนักงานบัญชีและสำนักงานสอบบัญชี
- เป็นที่ปรึกษาด้านการบัญชีและภาษีอากร
- ที่ปรึกษาด้านการลงทุน
- ผู้อำนวยการฝ่ายบัญชี
- ผู้สอบบัญชีรับอนุญาต
- นักวิเคราะห์และออกแบบสารสนเทศทางการบัญชี ฯลฯ

พบกับการจัดการเรียนการสอนที่ตอบโจทย์ธุรกิจ
ในความเป็นมืออาชีพทางด้านบัญชี
ได้ที่...คณะบัญชี มหาวิทยาลัยกรุงเทพ...

กับ

หลักสูตรบัญชีบัณฑิต แบบ 2 ภาษา
(ไทย-อังกฤษ) หรือ Bilingual Program

คือ อนาคตที่ท้าทายที่สุดในชีวิต และทำให้คุณล้ำหน้าในเวทีโลกได้
อย่างเต็มภาคภูมิ

คณะบัญชีสร้างนักบัญชียุคใหม่ พร้อมทำงานในองค์กรชั้นนำระดับประเทศ
ในอาเซียนและในระดับโลก

- สอนโดยคณาจารย์และมืออาชีพชั้นนำทั้งชาวไทยและต่างชาติที่เข้าใจ และพร้อมช่วยเหลือคุณด้านภาษา
- สร้างความมั่นใจในการสื่อสารด้วยภาษาอังกฤษ + ภาษาไทยควบคู่กันตลอดหลักสูตร
- สร้างนักบัญชียุคดิจิทัลที่มีความสามารถรอบด้านเหนือกว่า นักบัญชีทั่วไปทั้งด้านบัญชี เทคโนโลยีสารสนเทศ และภาษาอังกฤษ พร้อมทั้งทักษะในการคิดวิเคราะห์ให้คำปรึกษาแก่องค์กร สู่บทบาทที่ยั่งยืนคนสำคัญที่พร้อมให้คำปรึกษาผู้บริหารในการดำเนินธุรกิจ ให้ประสบความสำเร็จ
- นักศึกษามีโอกาสได้งานในสถานประกอบการชั้นนำทั้งภาครัฐ และเอกชน
 - o สถานประกอบการภาครัฐ เช่น กรมพัฒนาธุรกิจการค้า กรมสรรพากร สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน
 - o บริษัทตรวจสอบบัญชีชั้นนำระดับโลก ได้แก่ Pricewaterhouse Coopers, EY, KPMG, Deloitte
 - o บริษัทเอกชนชั้นนำ เช่น บริษัทปูนซีเมนต์นครหลวง จำกัด (มหาชน) บริษัท เอสซีจี แอคเคาน์ติ้ง เซอร์วิสเซล จำกัด บริษัทเหล็กสยามยามาโมโตะ จำกัด (บริษัทในเครือ SCG) ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) เป็นต้น

สู่อนาคตที่เหนือกว่าในการประกอบอาชีพ

- เจ้าของบริษัท/สำนักงานบัญชีและสำนักงานสอบบัญชี
- เป็นที่ปรึกษาด้านการบัญชีและภาษีอากร
- ที่ปรึกษาด้านการลงทุน
- ผู้อำนวยการฝ่ายบัญชี
- ผู้สอบบัญชีรับอนุญาต
- นักวิเคราะห์และออกแบบสารสนเทศทางการบัญชี ฯลฯ

*** พุฒนใจสามารถสมัครเรียนด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัย หรือสมัครผ่านระบบอินเทอร์เน็ต (Online)

<http://www.bu.ac.th/tha/admission-bachelor-degree-application-process.html>

โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการสมัคร ***

อนาคตออกแบบได้

DESIGN AND DECIDE

YOUR FUTURE



**BANGKOK
UNIVERSITY**
THE CREATIVE UNIVERSITY

อนาคตออกแบบได้ด้วยตัวคุณเอง...ที่มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

หลักสูตรภาษาไทย

คณะนิเทศศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 7 สาขาวิชา

- ภาพยนตร์
- ศิลปะการแสดง
- การสื่อสารตรา (Brand Communications)
- การประชาสัมพันธ์ (ใหม่! หลักสูตร Event Communications)
- การโฆษณา
- วารสารศาสตร์
- วิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์

คณะมนุษยศาสตร์ และการจัดการการท่องเที่ยว

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 7 สาขาวิชา

- ภาษาอังกฤษ
- ภาษาไทย
- ภาษาจีนเพื่อการท่องเที่ยวและการโรงแรม
- ภาษาจีนเพื่อธุรกิจระหว่างประเทศ
- การจัดการการท่องเที่ยว
- การจัดการการโรงแรม
- การจัดการธุรกิจสายการบิน

คณะศิลปกรรมศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 4 สาขาวิชา

- การออกแบบนิเทศศิลป์
- การออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ
- ทัศนศิลป์
- การออกแบบผลิตภัณฑ์

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 2 สาขาวิชา

- สถาปัตยกรรม
- การออกแบบภายใน

คณะบริหารธุรกิจ

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 6 สาขาวิชา

- การตลาด
- การจัดการ
- การเงิน
- คอมพิวเตอร์ธุรกิจ
- การจัดการธุรกิจระหว่างประเทศ
- การจัดการโลจิสติกส์

คณะเศรษฐศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 2 สาขาวิชา

- เศรษฐศาสตร์ระหว่างประเทศ
- เศรษฐศาสตร์ธุรกิจ

คณะการสร้างเจ้าของธุรกิจ และการบริหารกิจการ

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 1 สาขาวิชา

- การเป็นเจ้าของธุรกิจ

คณะบัญชี

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 1 สาขาวิชา

- บัญชี

คณะนิติศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 1 สาขาวิชา

- นิติศาสตร์

คณะวิศวกรรมศาสตร์

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 4 สาขาวิชา

- วิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์
- วิศวกรรมไฟฟ้า
- วิศวกรรมวัสดุและระบบอินเทอร์เนต
- วิศวกรรมคอมพิวเตอร์

คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี

อนาคตสุดเหวี่ยงกับ 3 สาขาวิชา

- วิทยาการคอมพิวเตอร์
- เทคโนโลยีสารสนเทศ
- วิศวกรรมซอฟต์แวร์

BILINGUAL PROGRAMS (NEW!)

- บัญชี
- การตลาด
- การจัดการธุรกิจระหว่างประเทศ
- การจัดการธุรกิจสายการบิน
- การโฆษณา
- วิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์

INTERNATIONAL PROGRAMS

7 INTERNATIONAL PROGRAMS
THAT WILL ROCK YOUR FUTURE

- ENTREPRENEURSHIP
- MARKETING
- BUSINESS ENGLISH
- COMMUNICATION ARTS
- INTERNATIONAL TOURISM MANAGEMENT
- HOTEL AND RESTAURANT MANAGEMENT
- COMPUTER GRAPHICS AND MULTIMEDIA

สมัครด่วน!



มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
ศูนย์รับสมัครและบริการข้อมูล
โทร. 0 2350 3500 ต่อ 1582-1588
หรือ โทร. 0 2249 5132-6

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
www.facebook.com/bangkokuniversity
Instagram: BUcreative
www.bu.ac.th



CBELP # 3, the world class program **OPENS NOW**
September 26 - October 4, 2015 at BABSON COLLEGE (U.S.A.)
including downtown Boston, Harvard and MIT University tour.



CEDI - BABSON ENTREPRENEURIAL LEADERSHIP PROGRAM

Business world will be increasingly complex and uncertain. This is the new world that Thai businesses must learn to negotiate.



TOPICS

- BUSINESS MODELS
- MANAGING GROWTH
- DISCIPLINE OF GROWTH : MIND THE GAP
- CUSTOMER TOUCH - POINT ARCHITECTURE
- ENTREPRENEURIAL LEADERSHIP AND CULTURE OF INNOVATION
- THE DISCIPLINE AND THE DYNAMICS OF INNOVATION
- ENTREPRENEURIAL THOUGHT AND ACTION FOR THE LARGE COMPANY
- CUSTOMER TOUCH POINT ARCHITECTURE

BABSON COLLEGE

has been ranking no. 1 in
“Entrepreneurship Education”
by U.S. News and World Report
for 21 consecutive years (2013).

FACULTY



JAY RAO

Faculty Director Professor

B.Engg., Indian Institute of Technology, India
M.S., Operations Research, University of Kentucky
Ph.D., Management, UCLA



EDWARD P. MARRAM

Crisis Management Lecturer in Entrepreneurship

B.S., M.S., University of Massachusetts
Ph.D., Tufts University



ANIRUDH DHEBAR

Professor of Marketing, Chairperson of Marketing

B.Tech., Indian Institute of Technology
M.B.A., Indian Institute of Management
A.M., Ph.D., Stanford University



SEBASTIAN FIXSON

Associate Professor of Technology and Operation Management

M.Sc., University of Karlsruhe, Germany
Ph.D., MIT



LES CHARM

Senior Lecturer in Entrepreneurship

B.S.B.A., Babson College
M.B.A., Harvard University

ที่ทำการสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ



พิธีทำบุญเปิดที่ทำการสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

เมื่อวันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2558 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ได้จัดพิธีทำบุญเปิดที่ทำการสมาคมศิษย์เก่าฯ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดี อาจารย์สุรี บุรณอนันต์ กรรมการสภามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ผู้บริหาร ดร.ดลพิพัฒน์ ปริธินาถ นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ อดีตนายกสมาคมศิษย์เก่าฯ และศิษย์เก่าฯ เข้าร่วมงาน ณ ที่ทำการสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท

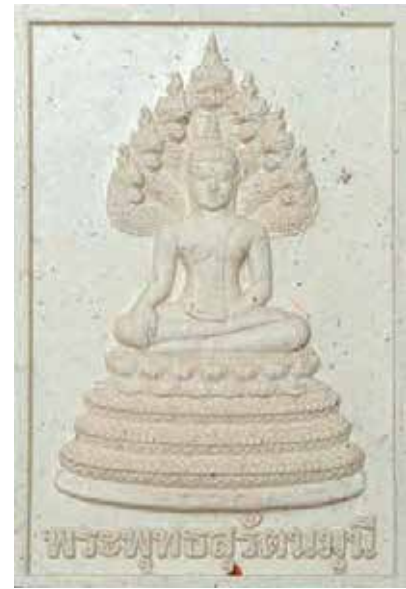


พระพุทธรูปสุรตมุนี (หลวงพ่อเพชร) รุ่นที่ 4



พระบูชา ขนาดหน้าตัก 5 นิ้ว

องค์พระปิดทอง ฐานพระและนาคปรกสีรมดำน้ำตาลเข้ม
จำนวน 800 องค์ ราคาบูชาองค์ละ 4,999 บาท



พระผง ขนาด 2.4 x 3.4 เซนติเมตร

องค์พระขาวพิเศษ พร้อมกล่องบูชามะหี
จำนวน 25,000 องค์ ราคาบูชาองค์ละ 199 บาท

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้ทรงพระราชนิพนธ์พระราชนุญาตให้เชิญอักษรพระนามาภิไธย “ส.ธ.” มาประดับที่ผ้าทิพย์พระพุทธรูปสุรตมุนี ชนิดโลหะและด้านหลังพระชนิคม และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพวงมาลัยที่ทรงสักการะแล้วมาใช้เป็นมวารสารในการจัดสร้างองค์พระและมวารสารหลากหลายชนิดจากวัดต่างๆ กว่า 70 แห่ง มาใช้เป็นส่วนผสม

ติดต่อสอบถามและสั่งจองได้ตั้งแต่บัดนี้ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08.30 – 17.00 น.

วิทยาเขตกล้วยน้ำไท

ฝ่ายการคลัง ชั้น 1 อาคาร ดร.เจริญ คันธวงศ์

โทรศัพท์ 02 350 3500 ต่อ 1923, 1924, 1929 โทรสาร 02 240 1561

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

โทรศัพท์ 02 350 3500 ต่อ 1576, 1577 (สายตรง) 02 671 6720-1 โทรสาร 02 671 6722

วิทยาเขตรังสิต

กองกลางกิจการนักศึกษา ชั้น 1 อาคาร A6

โทรศัพท์ 02 902 0299 ต่อ 2152, 2568 โทรสาร 02 516 6113

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

www.bu.ac.th/phasurat/brochure

ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2558



BU ALUMNI ASSOCIATION

ขอเชิญสมาชิกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ เข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2558 ในวันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2558 เวลา 10.00 น. ณ ห้องสัมมนา 3 อาคาร ดร.เจริญ คันธวงศ์ ชั้น 12 มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท เพื่อรับฟังผลการดำเนินงานในรอบปี 2557



การแข่งขันกอล์ฟการกุศล

ขอเชิญสมาชิกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

เข้าร่วมการแข่งขันกอล์ฟการกุศล เพื่อสานสัมพันธ์พี่น้องชาวเพชรชัยพฤกษ์ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น พร้อมทั้งรับความสนุกสนานและความเพลิดเพลิน โดยมีวัตถุประสงค์นำรายได้ส่วนหนึ่งมาจัดกิจกรรมต่างๆ ของสมาคมศิษย์เก่าฯ และอีกส่วนหนึ่งสมทบทุนช่วยเหลือองค์กรสาธารณกุศลต่างๆ

ในวันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม 2558 ณ สนามกอล์ฟเกียรติธานี คันทรี่ คลับ ถ.บางนา-ตราด กม.29 จ.สมุทรปราการ ราคา 30,000 บาท/ทีม (จำนวน 5 คน)

สนใจสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท โทร. 0-2350-3500 ต่อ 1576-1577

(สายตรง) 0-2671-6720-1 โทรสาร 0-2671-6722 จันทร์ - ศุกร์ 8.30-17.00 น. www.bu-alumni.com



ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ สามารถติดตามข่าวสารการจัดการแข่งขันมิยูกอล์ฟกระเป๋ามิตร การแข่งขันกอล์ฟการกุศล และอัปเดตข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมทาง **Line Group : BU Golf** โดยสมาคมศิษย์เก่าฯ เป็นผู้ดำเนินการสามารถส่ง ชื่อ - นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์ และ LINE ID มาที่ e-mail: alumni@bu.ac.th

ประมวลภาพ BU Creative FEST 2014 (คืนสู่เหย้า)

วันที่ 6-8 พฤศจิกายน 2557 ณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต



งาน **BU Creative FEST 2014** ได้รับเกียรติจาก ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดีมหาวิทยาลัยกรุงเทพ คุณวินชัย อูยางกูร รองผู้ว่าจังหวัดปทุมธานี และ ดร.ดลพิวัฒน์ ปรีดาวิภาต นายกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ร่วมเป็นประธานเปิดงาน

ในการจัดกิจกรรมตลอดระยะเวลา 3 วัน ได้รับความร่วมมือจากคณะต่างๆ ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันอย่างดียิ่ง โดยมีการออกร้าน “ธุรกิจศิษย์เก่า” ซึ่งเป็นการจำหน่ายสินค้าจากศิษย์เก่าที่ประกอบธุรกิจ อาทิเช่น ร้านเบเกอรี่ Bakie De Bako ไบรด์มรณนต์ Toyota เกตรา สาขารังสิต Karavans Club Thailand และร้าน ป.โก บังฉนวน เป็นต้น การแสดงผลงานระดับรางวัลชนะเลิศของศิษย์ปัจจุบัน 11 คณะ และการจัดเสวนา Chair to Share “เรื่องเล่าเก่าอีกแบ่งปัน” จากศิษย์เก่า 3 ท่าน ได้แก่

1. คุณวสุ สุรติอินตรา ศิษย์เก่าคณะเศรษฐศาสตร์ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์การพัฒนา รุ่น 31 เจ้าของธุรกิจผลิตเทียนที่โอมสพ Panpuri
2. คุณปัทมา ปภุณปัทมา ศิษย์เก่าคณะนิเทศศาสตร์ สาขาวิชาการโฆษณา รุ่น 34 นักแต่งเพลง และครีเอทีฟโฆษณา
3. คุณณัฐ นวลแพง ศิษย์เก่าคณะนิเทศศาสตร์ สาขาวิชาศิลปะการแสดง รุ่น 29 พูชียมนก พู่ก้านกับการแสดงละครเวที

โดยแต่ละท่านได้นำเอาประสบการณ์ดี ๆ มาแบ่งปันให้กับน้อง ๆ เพื่อนำไปปรับใช้ในการเรียน และการทำงานในอนาคต นอกจากนี้เรายังได้สานสัมพันธ์อันดีกับชาวจังหวัดปทุมธานี โดยเปิดพื้นที่ให้นำสินค้าผลิตภัณฑ์ของดีปทุมธานีมาจำหน่ายในงานด้วย

ปิดท้ายช่วงค่ำคืน “**BU Night Party**” (คืนสู่เหย้า) มีผู้เข้าร่วมงานอย่างคับคั่ง บรรดาศิษย์เก่าได้ร่วมพิธีทวงคืนตา ต่อคุณอาจารย์การแสดงจากศิษย์ปัจจุบัน น้องๆ ครอบครัวยุคคนนิเทศศาสตร์ในชุด “**ลอยกระทง**” เพลิดเพลินกับคณะนักร้องประสานเสียง BU Chorus และวงดนตรีสากล BU Band ไหว้ของทิมเซียร์สิดตั้ง แบนปโลก 2 สมัย และเพิ่มความบันเทิงสนุกสนาน จากเสียงท่วงทำนองของนักร้องคุณภาพ “**เจนนีเฟอร์ คิม**” พร้อมทั้งร่วมยินดีกับพิธีมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่น ประจำปี 2557







จากงาน BU Creative FEST 2014 (คืนสู่เหย้า) ชาว BU ทุกท่านจะได้รับกระดาษ One Word “หนึ่งคำสร้างสรรค์ คือความก้าวหน้าของมหาวิทยาลัย” เพื่อร่วมกันเขียนข้อความถ่ายทอดความรู้สึกที่มีต่อมหาวิทยาลัยกรุงเทพ สมาคมศิษย์เก่าฯ ขอแนะนำข้อความของพี่ๆ ที่มีความภาคภูมิใจต่อการเป็นศิษย์เก่าฯ ให้ทุกท่านได้รำลึกถึงบรรยากาศในวันงานนั้นอีกครั้ง

บรรยากาศแห่งความสุขเช่นนี้ จะมีเพียงปีละครั้ง แล้วพบกันที่งานคืนสู่เหย้า BU Creative FEST 2015 ค่ะ

ท่องเที่ยวอีสานกับ ศิษย์เก่ารุ่น 11

โดย คุณเสรี เผือกพิพัฒน์

เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ รุ่น 11 ขอควงแขนอาจารย์รัชนีกร ลิฬหวนิช อาจารย์สมนึก วาณิชผล อาจารย์สมลักษณ์ เพียรธัญญกรณ์ และอาจารย์นิชากร สิริวัฒน์ เดินทางไปท่องเที่ยวดินแดนอีสาน โดยมีคุณเยาว์ รักษ์สถาปัตย์ รับหน้าที่ไกด์กิตติมศักดิ์นำลูกทัวร์ 26 ท่าน รับลมหนาวของ จ.เพชรบูรณ์ จ.เลย และ จ.ชัยภูมิ ทริปนี้เต็มอิ่มกับการท่องเที่ยวอีสาน นอนริมโขง ไหว้พระขึ้นภูดูฟูจิเมืองไทย ตักบาตรเช้า ทำบุญ ร่วมเสวนา บ้านเที่ยงเรณูธรรม ทั้งสนุกประทับใจ และยังสามารถกระชับความสัมพันธ์ เหมือนกับได้ย้อนกลับไปเป็นนักศึกษาอีกครั้ง

ชมภาพแห่งความประทับใจ

และความสนุกสนานของทริบนี้นักันดีกว่าครับ



ซิลๆ ยามพลบค่ำที่อุ่นรัก ริมโขง เขียงคาน จ.เลย



จุดแรกที่ศูนย์ท่องเที่ยวสวนหินผางาม จ.เลย นั่งรถอีแต็กขึ้นเขาเล็กน้อย แล้วปั่นบันไดขึ้นเขาสูง 15 นาที เบื้องหน้าปรากฏคือ คุนหมิงเมืองไทย งดงามตระการตา



อาจารย์รัชนีกร ลิฬหวนิช

เบื้องหน้าพระเจ้า 5 พระองค์ และเจดีย์ที่วัดพระธาตุผาซ่อนแก้ว จ.เพชรบูรณ์ สุดแสนจะวิจิตรตระการตา



วัดเนรมิต วิปัสสนา อ.ด่านซ้าย จ.เลย

วิหารและภาพเขียนผนังโบสถ์ อลังการด้วยสถาปัตยกรรมที่วิจิตรบรรจง



อาจารย์สมนึก วาณิชผล ชักชวนให้พวกเราตื่นเช้าหน่อย นั่งรถอีแต็ก แล้วเดินต่อขึ้นภูป่าเปาะ รอพระอาทิตย์ขึ้นหลังเขา มุมมอง 360 องศา เบื้องหน้าคือภูทอก (ฟูจิเมืองไทย) รอบตัวคือภูกระตัง ภูหลวง เขาคือไผ่ล่พันเมฆหมอกขึ้นมาให้เชยชม คุ้มค่าจริง ๆ

ศิษย์เก่ารุ่นต่าง ๆ ที่ต้องการประชาสัมพันธ์ข่าว หรือบอกเล่ากิจกรรม สามารถส่งข้อมูลมาได้ที่ อีเมล alumni@bu.ac.th ทางสมาคมฯ พร้อมเป็นสื่อกลางถ่ายทอดเรื่องราวให้ทุกท่าน:



การแข่งขัน บียูกอล์ฟ กระชับมิตร

การแข่งขัน บียูกอล์ฟ กระชับมิตร ครั้งที่ 1/2558

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ ได้จัดการแข่งขัน บียูกอล์ฟ กระชับมิตร ครั้งที่ 1/2558 เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 15 มกราคม 2558 ณ สนามกอล์ฟเลควูด ดันทรี่คลับ บางนา-ตราด กม.18 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.ธนู กุลชล อธิการบดีกิตติคุณ อาจารย์ณฤมล โสธานุเคราะห์ รองอธิการบดีฝ่ายการคลัง และ พี่ ๆ ศิษย์เก่าเข้าร่วมกัน

ผู้ชนะเลิศ ได้แก่ คุณสุชาติ สุทธิพรสกุล ศิษย์เก่า คณะนิติศาสตร์ รุ่น 20 และคณะบริหารธุรกิจ รุ่น 38





การแข่งขัน บิยูกอล์ฟ กระชับมิตร ครั้งที่ 2/2558

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ จัดการแข่งขัน บิยูกอล์ฟ กระชับมิตร ครั้งที่ 2/2558 ในวันศุกร์ที่ 20 มีนาคม 2558 ณ สนามกอล์ฟไพน์เฮิร์สท แอนด์ คันทรีคลับ โดยมี ดร.เจริญ คันธวงศ์ อธิการบดีกิตติคุณก่อตั้ง ดร.ธนู กุลชล อธิการบดีกิตติคุณ ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดี อาจารย์นฤมล โอสธานุเคราะห์ รองอธิการบดีฝ่ายการคลัง ดร.ชลพิวัฒน์ ปรีดาวิภาต นายกสมาคมศิษย์เก่าฯ และพี่ๆ ศิษย์เก่ารุ่นต่างๆ เข้าร่วมแข่งขันกันอย่างคับคั่ง

ผู้ชนะเลิศ ได้แก่ คุณบุญช่วย ก้องเกียรติไกร ศิษย์เก่า คณะนิเทศศาสตร์ รุ่น 16





ศิษย์เก่าดีเด่น ปี 2557



รองศาสตราจารย์ ดร.สิริวุฒิ บุรณพิร

คณะที่สำเร็จการศึกษา คณะบริหารธุรกิจ
ภาควิชาการตลาด English Program รุ่น 23
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
สถานที่ทำงาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



คุณณรงค์วิทย์ เตชะธนะวัฒน์

คณะที่สำเร็จการศึกษา คณะนิเทศศาสตร์ สาขาวิชาโฆษณา รุ่น 26
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง Executive Producer Music
สถานที่ทำงาน BEC WORLD PUBLIC COMPANY LIMITED



คุณสุวิทย์ สุธธิแป้น

คณะที่สำเร็จการศึกษา คณะบัญชี รุ่น 27
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง เจ้าของโรงแรม FX Hotel Makkasan Bangkok
เจ้าของร้านอาหาร 4 dinner Bar & Restaurant
Senior Manager Property Acquisition
สถานที่ทำงาน บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน)



คุณวิรพันธ์ ราชพล

คณะที่สำเร็จการศึกษา คณะบริหารธุรกิจ
สาขาวิชาการจัดการ รุ่น 31
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการ
สถานที่ทำงาน สถาบันบริหารศาสตร์สหวัน (SIM)
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



คุณนุสรณ์ เนตรนวลศรี

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะเศรษฐศาสตร์

สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ระหว่างประเทศ รุ่น 32

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

ผู้อำนวยการอาวุโส กลุ่มธุรกิจกองทุนรวม

สถานที่ทำงาน

บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุนรวมบัวหลวง จำกัด



คุณวัชร ेमวัฒน์

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ รุ่น 36

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

ผู้ร่วมก่อตั้ง และกรรมการผู้จัดการ

สถานที่ทำงาน

บริษัท คอมพิวเตอร์โลจี จำกัด



คุณปราโมทย์ สุตจิตพร

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการจัดการ รุ่น 38

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

สถานที่ทำงาน

บริษัท เอเชียซอฟท์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



คุณกนกนุช ศิลปะวิศกุล

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะศิลปกรรมศาสตร์

สาขาการวิชาออกแบบนิเทศศิลป์ รุ่น 39

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง
สถานที่ทำงาน

Partner / Co-founder / Design Director
Practical Design Studio Co., Ltd.



ดร.ทศพล นครศรี

สำเร็จการศึกษา

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ (หลักสูตรนานาชาติ)

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

กรรมการบริหาร

สถานที่ทำงาน

บริษัท สายฟ้าบางกอกเคเบิล จำกัด



คุณพิยทา ขลิตณัฐกุล

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะศิลปกรรมศาสตร์

สาขาวิชาออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ รุ่น 45

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

Head Designer Brand "KNOW"

สถานที่ทำงาน

บริษัท @Bangkok.co.th (FLYNOW)



คุณชานาญ ศรีสวัสดิ์

คณะที่สำเร็จการศึกษา

คณะบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิสาหกิจ
ขนาดกลางและขนาดย่อม

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง

- นายกสมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดกระบี่
- เจ้าของกิจการ

สถานที่ทำงาน

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศรีสวัสดิ์ทราเวล แอนด์ ทัวร์
(เกาะพีพีทัวร์) จังหวัดกระบี่

คนไม่แพ้...แพ้ เอล เอล อี

วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์



เพราะเคยสร้างความตื่นตะลึงด้วยการคร่ำขีวitraชินีลูกทุ่ง
“ ฟูมพวง ดวงจันทร์ ” มาแล้ว จึงทำให้คนไทยรู้จัก “ โรค
เอสแอลอี ” กันในนาม “ โรคฟูมพวง ” ซึ่งแม้ว่าช่วงนี้เราจะไม่ได้ยินชื่อของโรคนี้บ่อยนัก หลายคนอาจยังไม่รู้จัก โรคเอสแอลอี และอยากรู้ว่าโรคนี้ร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตหรือไม่ วันนี้เราจะพาไปค้นคำตอบของโรคเอสแอลอี หรือโรคฟูมพวงกันค่ะ

โรค เอส แอล อี คืออะไร ?

โรคลูปัส หรือ โรคเอสแอลอี หรือ โรคฟูมพวง (Lupus หรือ SLE หรือ Systemic lupus erythematosus) คือ โรคภูมิแพ้ตนเอง หรือ โรคภูมิต้านตนเอง (Autoimmune disease) ชนิดหนึ่ง คำว่า ลูปัส มีรากศัพท์มาจากภาษาละติน แปลว่า หมาป่า ซึ่งสันนิษฐานว่า มาจากการที่ผื่นที่โบนหน้าที่เกิดจากโรคนี้อยู่ในตำแหน่งคล้ายลักษณะขนบนโบนหน้าของหมาป่า โรคเอสแอลอีเกิดจากการที่ผู้ป่วยมีการผลิตโปรตีนของภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติที่เรียกว่า “แอนติบอดี” ขึ้นมามากเกินไปผิดปกติ จากปกติที่ภูมิคุ้มกันในร่างกายจะต่อต้านเชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอม เช่น แบคทีเรีย หรือไวรัสจากภายนอกในร่างกาย แต่กลับต่อต้านร่างกายของตัวเอง จนทำให้เกิดการอักเสบที่อวัยวะต่าง ๆ ถ้าเป็นรุนแรงจะมีการทำลายอวัยวะภายในด้วย เช่น ไต หัวใจ ปอด และระบบประสาท สำหรับความรุนแรงของ โรคเอสแอลอี จะแตกต่างกันไปในแต่ละคน บางคนเป็นรุนแรง บางคนเป็นไม่รุนแรง และในรายที่เป็นไม่รุนแรง วันดีคืนร้ายก็จะเป็นรุนแรงขึ้นมาได้อีก ในปัจจุบัน โรคเอสแอลอี ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่สามารถควบคุมอาการของโรคให้สงบ และดำเนินชีวิตได้ตามปกติหากรักษาได้ทันที่

ใครบ้างที่มีโอกาสเป็นโรค เอส แอล อี ?

โรคลูปัส/เอสแอลอี พบได้ประมาณ 20-150 คนต่อประชากร 100,000 คน โดยพบได้ในทุกอายุ พบในผู้หญิงสูงกว่าในผู้ชาย 7-10 เท่า โดยมักพบในผู้หญิงอายุช่วง 20-30 ปี พบในผู้หญิงเชื้อชาติผิวดำได้บ่อยที่สุด รองลงไปตามลำดับ คือ ผู้หญิงเอเชีย และผู้หญิงผิวขาว ผู้ที่เป็นโรคนี้จะมีแนวโน้มทางพันธุกรรมอยู่ก่อน แต่มีปัจจัยภายนอกบางอย่างเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการของโรค ปัจจัยภายนอกเหล่านี้ได้แก่ แสงแดด ความร้อน ยาบางชนิด เชื้อโรคความเครียดทางจิตใจ

โรคลูปัส/เอสแอลอี มีอาการอย่างไร ?

ผู้ป่วยโรคเอสแอลอี มีอาการได้หลายระบบ อาจจะมีอาการรุนแรงน้อยจนถึงรุนแรงมากถึงชีวิตได้ อาการที่พบได้บ่อย ๆ มีดังนี้

- อาการทั่วไป เช่น ไข้ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว
- อาการทางผิวหนัง มักจะมีผื่นแดงบริเวณโบนหน้า บริเวณสันจมูก และ โบนแก้ม 2 ข้าง เป็นรูปคล้ายผีเสื้อ บางรายอาจมีผมร่วงมากขึ้นได้
- อาการทางข้อ มักจะมีอาการอักเสบปวดบวมตามข้อ ข้อนิ้วมือ ข้อมือ ข้อไหล่ ข้อเข่าหรือข้อเท้า
- อาการทางไต ผู้ป่วยจะมีอาการไตอักเสบ โดยจะมีอาการบวม บริเวณเท้าและขา 2 ข้าง บวมบริเวณหน้าและหนังตา ปัสสาวะเป็นฟอง มีโปรตีนในปัสสาวะ ถ้าอาการรุนแรงขึ้นจะมีความดันโลหิตสูงขึ้น ปัสสาวะออกน้อยลง ไตวายเฉียบพลัน
- อาการทางระบบเลือด มีอาการซีด อ่อนเพลียจากโลหิตจาง ติดเชื้อโรคได้ง่ายจากที่มีเม็ดเลือดขาวต่ำ มีจุดจ้ำเลือด เลือดออกผิดปกติจากที่มีเกร็ดเลือดต่ำ

ผู้ป่วยแต่ละรายไม่จำเป็นต้องมีอาการครบทุกระบบ หรือมีอาการรุนแรงเสมอไป โดยทั่วไปมักมีอาการรุนแรงในช่วง 2-3 ปีแรก หลังจากนั้นโรคจะเริ่มสงบ แต่จะมีอาการกำเริบเป็นครั้ง ๆ ได้ โรคลูปัสเป็นโรคที่ผู้ป่วยมีอาการได้หลากหลายทำให้บางครั้ง เหมือนกับโรคต่าง ๆ ได้ ดังนั้นการวินิจฉัยที่แน่นอน จำเป็นต้องมีการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจจากผู้เชี่ยวชาญ เพื่อยืนยันการวินิจฉัย

เมื่อทราบว่าป็นโรค เอส แอล อี ควรปฏิบัติตัวอย่างไร ?

1. ผู้ป่วยจะได้รับยากดภูมิคุ้มกันและยาหลายชนิดเป็นระยะเวลานาน ดังนั้นผู้ป่วยจะต้องมีวินัยในการรับประทานยาตามที่แพทย์สั่งอย่างถูกต้อง มาตรวจตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อประเมินภาวะของโรค และเพื่อปรับเปลี่ยนการรักษาให้เหมาะสม ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง ไม่ควรลดยาเองหรือหยุดยาเอง เพราะอาจทำให้โรคกำเริบหรือมีภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ กรณีที่รับประทานยาใดแล้วเกิดผลข้างเคียงควรรีบปรึกษาแพทย์

2. หลีกเลี่ยงแสงแดด ตั้งแต่ช่วง 10.00 น.-16.00 น. ถ้าจำเป็นให้กางร่มหรือใส่หมวก สวมเสื้อแขนยาวและใช้ยาทากันแดด

3. หลีกเลี่ยงความตึงเครียด โดยพยายามฝึกจิตใจให้ผ่อนคลาย ทำใจยอมรับกับโรคและปัญหาอื่น ๆ ที่เกิดขึ้น และแก้ปัญหาไปตามลำดับ ควรพักผ่อนให้เพียงพอและออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ

4. รับประทานอาหารที่สะอาดถูกสุขลักษณะ มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารเค็มจัด หวานจัด และมันจัด

5. ป้องกันการตั้งครรภ์ขณะโรคยังไม่สงบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากกำลังได้ยากดภูมิคุ้มกันอยู่แต่ไม่ควรใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดซึ่งมีเอสโตรเจน เพราะอาจทำให้โรคกำเริบได้และไม่ควรใช้วิธีใส่ห่วงด้วยเพราะมีโอกาสติดเชื้อสูงกว่าคนปกติ

6. เมื่อโรคอยู่ในระยะสงบสามารถตั้งครรภ์ได้แต่ควรปรึกษาแพทย์ก่อน และขณะตั้งครรภ์ควรมารับการตรวจอย่างใกล้ชิดมากกว่าเดิม เพราะบางครั้งโรคอาจกำเริบขึ้นระหว่างตั้งครรภ์

7. หลีกเลี่ยงจากสถานที่แออัด มีคนหนาแน่น อากาศไม่บริสุทธิ์และไม่เข้าใกล้ผู้ที่กำลังเป็นโรคติดเชื้อ เช่น ไข้หวัด

8. ระวังการอักเสบติดเชื้อตามอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ถ้ามีลักษณะที่บ่งชี้ว่ามีการติดเชื้อ เช่น ไข้ ผื่น หนองตามผิวหนัง ไอเสมหะเหลืองเขียว ปัสสาวะแสบขัด ให้รีบปรึกษาแพทย์ทันที

9. ถ้ามีอาการผิดปกติที่เป็นอาการของโรคกำเริบ เช่น ไข้ อ่อนเพลีย บวม ผื่น ร่วง ผื่น ปวดข้อ ให้รีบมาพบแพทย์ เมื่อผู้ป่วยปฏิบัติตามที่ได้แนะนำมาแล้ว เชื่อว่าท่านจะสามารถอยู่เป็นสุขกับโรค เอส แอล อี ได้ อย่างไรก็ตามยังมีปัจจัยบางอย่างที่ทั้งผู้ป่วยและแพทย์ไม่สามารถควบคุมและหลีกเลี่ยงได้ในกรณีเช่นนี้ผู้ป่วยอาจยังมีอาการของโรคอยู่บ้าง ผู้ป่วยควรวางจิตใจให้เหมาะสมและรับประทานยาตามที่แพทย์แนะนำ อาการของโรคจะไม่รุนแรงและสงบลงได้ในที่สุด

ที่มา

โรคพุ่มพวง / โรคลูปัส (Lupus) / โรคเอสแอลอี (SLE) <http://haamor.com/th/โรคลูปัส-โรคเอสแอลอี/>

โรค เอส แอล อี หรือ โรคลูปัส <http://www.med.cmu.ac.th/dept/intmed/known/rheu/SLE.pdf>

โรคเอสแอลอี <http://www.brkidney.org/download/SLE.pdf>

อยู่เป็นสุขกับโรค เอส แอล อี http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/admin/article_files/38_1.pdf

โรคเอสแอลอี หากดูแลอย่างดีโรคจะไม่กำเริบ

<http://www.doctor.or.th/article/detail/3608>

โรคเอสแอลอี (ลูปัสหรือลูปัส) <http://www.doctor.or.th/article/detail/6636>

ชีวิที่มีสุขอย่างไรถ้ามีโรค SLE www.csjoy.com/csjoy/slewar.htm

รูปภาพ http://www.steadyhealth.com/articles/Systemic_lupus_erythematosus__SLE__a420.html

ตะลุมโคลน ช่วยปลูกป่า ใต้ท้องฟ้าสีคราม



วันนี้เรามีโปรแกรมท่องเที่ยวมุ่งหน้าสู่จังหวัดสมุทรสงคราม ใช้เวลาเพียง 1 ชม. 20 นาที เราก็เดินทางมาถึง ศูนย์อนุรักษ์ป่าชายเลน คลองโคก จ.สมุทรสงคราม ถึงแม้อากาศตอนนี้จะร้อนแต่ที่นี้ก็ดูร่มรื่นเพราะปกคลุมไปด้วยต้นไม้ เราทุกได้การต้อนรับด้วยน้ำกระเจียบหวานชื่นใจพร้อมกับรอยยิ้มที่เป็นมิตรของชาวบ้าน หลังจากนั้นนักศึกษาทุกคนไปเปลี่ยนเสื้อผ้าที่เตรียมมา แล้วก็มานั่งฟังวิทยากรอธิบายเกี่ยวกับความเป็นมาของศูนย์อนุรักษ์แห่งนี้โดยคร่าว ๆ ว่าแต่เดิมบริเวณนี้หรือชุมชน



คลองโคก เป็นพื้นที่ป่าชายเลนที่อุดมสมบูรณ์มาก มีบริเวณป่าชายเลนกินพื้นที่ถึง 70,000 ไร่ ไร่ ร่มรื่นไปด้วยป่าโกงกางตลอดจนพืชผัก สมุนไพรต่างๆ รวมถึงเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำนานาชนิด แต่หลังจากที่บริเวณนี้โดนรุกราน เพื่อนำไปใช้ประโยชน์มากเกินไป เกิดการทำประมงที่ผิดวิธี รวมถึงไม้โกงกางก็ถูกนำไปเผาเป็นถ่านอีกด้วย ทำให้พื้นที่ป่าชายเลนที่ลดลงเหลือแค่เพียง 1,000 ไร่ ระบบนิเวศน์ในป่าชายเลนถูกทำลายสมดุลอย่างเห็นได้ชัด ปลาที่เคยชุมพื้นที่นี้ก็ลดลง

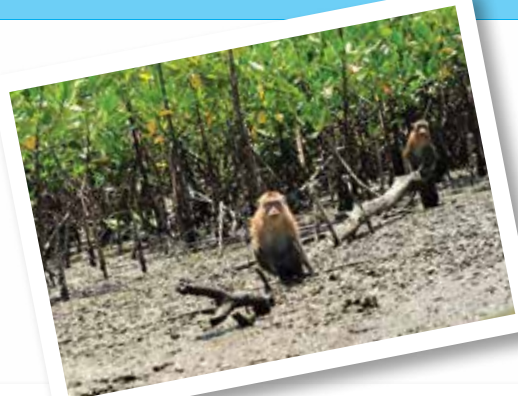
สร้างผลกระทบต่อชาวบ้านที่ประกอบอาชีพประมงขายฝัองอย่างมาก ทำให้ชาวบ้านและหน่วยงานต่าง ๆ หันมาอนุรักษ์ป่าชายเลนในพื้นที่ จนกระทั่ง ณ ปัจจุบัน ป่าชายเลนเริ่มฟื้นฟูกลับมาเรื่อยๆ และในพื้นที่เปิดให้ผู้คนทั่วไปเข้ามาเรียนรู้วิถีชุมชนชาวเล โดยให้ชาวบ้านเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินงาน เพื่อกระจายรายได้แก่คนในพื้นที่



หลังจากนั้นวิทยากรนำพวกเราทุกคนลงเรือ เราแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ใช้เรือ 2 ลำ เรือออกจากท่าแล่นไปเรื่อยๆ รับกับลมเย็นๆ ทำให้รู้สึกดีไม่น้อยเลย สองฝั่งมีบ้านริมน้ำเรียงรายแล่นมาได้ซักพักก็เข้าสู่โซนของป่าชายเลน สองฝั่งกลายเป็นต้นโกงกางเต็มไปหมด เพียงไม่กี่นาทีเราก็ออกมาสู่ปากอ่าวแล้วบอกตามตรงตอนนั้นตื่นเต้นมาก ทุกอย่างดูแปลกตาไปหมดรอบๆ ตัวมีแต่น้ำทะเล กับท้องฟ้าที่สดใส มองออกไปรอบๆ ก็เห็นวิถีการดำรงชีวิตของชาวบ้าน คือ การถีบกระดานเลนเก็บหอยแครง หอยตลับ ด้วยภูมิปัญญาของชาวบ้าน หากเราเหยียบลงบนเลนโดยตรง เลนก็จะดูดตัวเราลงไปประมาณต้นขา แต่หากเรานั่งบนกระดานเราก็สามารถถีบกระดานไปยังจุดไหนก็ได้ เพื่อหาหอยแครง ตอนนั้นเป็นเวลา 11 โมงแล้วคนขับเรือบอกว่าเราจะพาไปทานข้าวกลางทะเล ตอนนั้นคิดไม่ออกเลยว่าจะกินกันที่ไหน คนขับเรือเลยบอกว่าจะไปกินบนกระเตงแล้วชี้ให้ดู เป็นเหมือนบ้านไม้หลังใหญ่ๆ กลางทะเลอ่าว!! ว่ากลางทะเลจริงๆ ระหว่างคิดไปเรื่อยเปื่อยเรือก็เทียบท่าจอดกับกระเตงกลางทะเล วันนี้เราจะทานอาหารกลางวันที่นี่กัน กระเตงกลางทะเลสร้างจากไม้ไผ่ บนกระเตงไม่มีอะไรแม้กระทั่งโต๊ะหรือเก้าอี้นอกจากห้องน้ำ ซักพักก็มีอาหารมาเสิร์ฟโดยเรือ

“ เพียงเพราะการได้ออกกรีปเล็ก ๆ ของวิชา World Environment
บางอย่างก็ทำให้ความคิดฉันได้เปลี่ยนไป ”

จากฝั่งหน้าบ้านมีเฉพาะกุ้ง และปลาหมึกเท่านั้นที่จะย่างแบบร้อน ๆ บนกระทะ เรานั่งทานกันแบบบ้าน ๆ บนพื้น อาหารประกอบไปด้วย แกงส้มปลากระบอก ต้มยำทะเล ปลากระพงทอด หอยแครง, หอยแมลงภู่ลวก ปลาหมึก ,กุ้งย่าง ของขึ้นชื่ออย่างปลาทุแม่งลวกทอด และจานเด่นของมื้อนี้คือ ใบชะครามลวกราดกะทิ ทานคู่กับน้ำพริกกะปิ บอกได้เลยว่า อร่อยมาก อาจเป็นเพราะไม่เคยทานมาก่อน อาหารทุกอย่างสดใหม่จริงๆ



พื้นที่ข้างล่างเป็นดินเลนทั้งหมด และที่พลาดไม่ได้เลยคือการเล่นกระดานโต้คลื่นฉบับมินิ สนุกด้วยเสียด้วย มันส์จริงๆ จบจากกิจกรรมบนน้ำแล้ว ก็ถึงเวลาสำคัญที่ทำให้เรามาถึงที่นี่ก็คือการปลูกป่าโกงกาง เรือเล่นพาเราทุกคนไปยังชายฝั่งแล้วพาลงไปปลูกต้นโกงกาง การปลูกค่อนข้างยากเพราะเป็นดินเลนทั้งหมด ถ้าก้าวข้ามจะจมลงไปโคลนอย่างแน่นนอน จบจากการปลูกป่า ตอนนั้นตัวละอะเทอะไปหมดแต่บอกได้ว่าอิมเมทหัวใจมาก เพราะมีโอกาสได้เป็นส่วนหนึ่งของการช่วยโลกเราด้วยการปลูกป่า ถ้ามั่นใจในการมาครั้งนี้ยังช่วยให้ชาวบ้านมีรายได้เพิ่มขึ้นอีกด้วย



ตบท้ายด้วยเงาะหวานๆ อิ่มจากการทานอาหารอร่อยๆ ก็เอนหลังนอนลงบนกระทะ ลมเย็นๆ บวกกับท้องฟ้าสีสดใสมันทำให้เรารู้สึกดีอย่างบอกไม่ถูก เหมือนได้มาพักผ่อนจริงๆ กลับตาทักได้ไม่นาน ชาวบ้านที่มากอดดูแลก็เรียกให้ลงไปเล่นน้ำ ทุกคนรีบลุกขึ้นไปใส่เสื้อชูชีพแล้วแย่งกันโดดลงน้ำ น้ำเย็นมาก

การออกทริปครั้งนี้รู้สึกดีมากจริงๆ มันทำให้ฉันได้พบว่าจริงๆ แล้วการเที่ยวพักผ่อนมันไม่จำเป็นจะต้องใช้เวลามากมายในการเดินทางหรอกนะ แคได้ลองออกไปเจอกับสถานที่แปลกตา เปิดใจที่จะได้เรียนรู้ นั่งลงแล้วหลับตาให้ลมเย็นๆ พัดกระทบกับหน้าแล้วลิ้มตามองสิ่งรอบๆ ตัวได้ลองลงมือทำสิ่งที่ดูเหมือนเล็กน้อยแต่เป็นกำลังเล็กๆ ให้กับโลกนี้เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น แค่นี้มันก็ทำให้รู้สึกว่าการพักผ่อนของฉันได้ถูกเติมเต็มแล้ว

PetchPlay by MR. TRAVEL TEAM

สัมภาษณ์ศิษย์เก่า

เมื่อย้อนกลับไปสมัยเป็นนักศึกษา “คุณคือเด็กเรียน หรือเด็กกิจกรรม” เมื่อเจอคำถามนี้ ทุกคนจะมีคำตอบให้กับตัวเองในทันที ถ้าคุณนั่งหน้าห้อง ไม่เคยเข้าเรียนช้า หรือพลาดการจดเลคเชอร์แม้แต่วิชาเดียว คุณคือเด็กเรียน แต่ถ้าคุณนั่งทำการบ้านที่ชมรม สนิทหรือไปทานข้าวกลางวันกับเพื่อน ๆ ชมรมบ่อยกว่าเพื่อนที่คณะ คุณคือเด็กกิจกรรม ฟันธง!!

ฉบับนี้ เพชรชัยพฤกษ์ ขอเปิดตัวศิษย์เก่ากิจกรรมเด่น ที่จะมาบอกเล่าถึงวันวานว่าการเป็นเด็กกิจกรรม ทำให้เขามีวันนี้ได้อย่างไร

คุณสรวุฒิ ศรีศิริวัณ

สำเร็จการศึกษาจากคณะนิเทศศาสตร์ รุ่น 7

ภาควิชาศิลปะการแสดง

ปัจจุบัน โปรดิวเซอร์ ฝ่ายผลิตรายการ บริษัท อสมท. จำกัด (มหาชน)

เมื่อย้อนกลับไปสมัยเรียน

“ พี่เรียนในช่วงสมัยที่เป็นวิทยาเขตรังสิตใหม่ ๆ พี่เวอร์พาร์คเพิ่งเปิดตอนพี่เข้าปี 1 ก็เป็นห้างเดียวที่มีอยู่ในแถวนั้น ไม่มีตึกเพชรข้างหน้าเหมือนสมัยนี้ ตอนนั้นเป็นสนามฟุตบอลโล่ง ๆ ไม่มีตึกคณะนิเทศศาสตร์สวย ๆ สมัยนั้นตึกที่เราใช้เรียนกันคือตึกศิลปกรรม ตึก 7 ตึก 8 ”

กิจกรรมที่ทำสมัยเรียน

“ พี่เป็นนักศึกษาที่ชอบทำกิจกรรมมากเพราะคิดว่าทุกกิจกรรมจะให้ประสบการณ์พิเศษ และได้ประโยชน์ กิจกรรมแรกที่ทำคือ ละครนิเทศฯ ม.กรุงเทพ โดยได้เข้ามาช่วยงานตั้งแต่เรื่องที่ 6 (ปัจจุบันละครนิเทศฯ ที่เพิ่งทำการแสดงจบไปคือเรื่องที่ 27) ทำกิจกรรมนี้ตั้งแต่ปี 1 ถึง ปี 4 งานที่รับผิดชอบคือฝ่ายประชาสัมพันธ์ จากที่ค่อย ๆ เรียนรู้งานก็พัฒนาตัวเองเรื่อย ๆ จนมาเป็นหัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ในเรื่องที่ 8 และ 9 และตอนเรียนจบปี 1 มีรุ่นพี่มาชวนให้ไปเป็นสตาฟเชียร์ด้วย ”

เล่าถึงการกำละครนิเทศฯ ในสมัยนั้น

“ พี่เรียนศิลปะการแสดง การได้ทำกิจกรรมของละครนิเทศฯ ก็เหมือนการได้เห็นสิ่งที่เรียนมาในภาคปฏิบัติ แต่สิ่งที่รับผิดชอบในละครนิเทศฯ คือด้านประชาสัมพันธ์ เหตุผลที่เลือกอยู่ฝ่ายนี้ เพราะสามารถแบ่งเวลาได้สะดวก บรรยายภาคที่สัมผัสได้คือการเป็นครอบครัวละคร มีความเป็นพี่เป็นน้อง เป็นเพื่อนสนิท ทำงานร่วมกัน ทำในสิ่งที่ชอบเหมือนกัน มีรุ่นพี่มาช่วยแนะนำ ถ่ายทอดประสบการณ์ งานจึงมีความสุข เหมือนได้ช่วยกันพัฒนาอุปสรรค ทำให้งานสำเร็จได้ เกิดเป็นความภูมิใจ ซึ่งที่คิดว่าข้อดีของการทำละครนิเทศฯ คือเราไม่ได้จำกัดเฉพาะภาควิชาศิลปะการแสดงอย่างเดียว เราเปิดโอกาสให้ทั้งคณะ ใครสนใจและเรียนอยู่ในคณะนิเทศฯ ก็สามารถมาร่วมทำกิจกรรมนี้ได้หมด ”

การเรียนในสมัยนั้นแตกต่างจากสมัยนี้

“ การเรียนคณะนิเทศศาสตร์ จะเรียนจากทฤษฎีอย่างเดียวไม่ได้ เพราะนิเทศศาสตร์เป็นวิชาที่ต้องเน้นการลงมือทำในภาคปฏิบัติ น้อง ๆ นักศึกษสมัยนี้ มีตึกนิเทศฯ มีสตูดิโอ มีเครื่องมือเครื่องมือให้ได้ลอง



ใช้เท่ากับห้องส่งของช่อง 9 หมายความว่าเมื่อเรียนจบมาน้อง ๆ สามารถทำงานได้เลย สมัยก่อนเครื่องมือไม่ได้มีครบ หรือมีความทันสมัยอย่างเช่นทุกวันนี้ เราต้องขวนขวายหาความรู้เอง ”

ไอดอลสมัยเรียน

“ ในระหว่างที่ทำละครนิเทศฯ จะมีพี่ ๆ ที่เรียนจบไปแล้วแวะเวียนกลับมาเข้ามาช่วยสอนงาน และพี่คนนั้นก็คือ พี่ก้อง ปิยะ เสวตพิบูล โดยพี่ก้องจะเข้ามาช่วยสอนงาน เป็นเทรนเนอร์ในการทำประชาสัมพันธ์ มาถึงคลุกคลีกับรุ่นน้อง ไม่ถือตัว เป็นคนน่ารัก เข้ามาคุยและสอนให้เราได้คิด เช่น การประชาสัมพันธ์ไม่ใช่เรื่องง่าย การตีโจทย์เป็นสิ่งสำคัญ ต้องสื่อความอย่างไรคนที่รับสารไปจึงจะสนใจ ทำอย่างไรคนจะรับรู้ และมีการตอบสนอง ด้วยความทุ่มเทต่าง ๆ ”

เป้าหมายชีวิตในสมัยเรียน

“ ตอนนั้นไม่ได้คิดเป้าหมายในชีวิตได้เลย เพราะสมัยนั้นเมื่อเรียนจบมา ทุกคนก็จะคิดว่าจบอะไรก็ต้องทำงานตามที่เรียน แต่เพื่อนที่เรียนประชาสัมพันธ์จบไปแล้ว ก็ทำงานแอร์โฮสเตส บางคนเปิดร้านขายของ สมัยนั้นจบด้านนี้มาจะหางานที่ตรงสายค่อนข้างลำบาก สิ่งที่พี่ทำได้คือ ตั้งใจเก็บเกี่ยวประสบการณ์ 4 ปีในมหาวิทยาลัยให้ได้มากที่สุด เพราะเมื่อจบไปแล้ว เราจะมีทั้งความรู้ และความสามารถที่พร้อมทำงานได้เลย ”

สิ่งที่ยากจะฝากให้ชาวเพชร พี่น้องชาว ม.กรุงเทพ

“ จากการที่พี่เป็นเด็กกิจกรรมอย่างเดียว ที่ต้องคิดคือประสบการณ์ โดยส่วนตัวพี่คิดว่าเด็กกิจกรรมจะมีเครดิตดี มีแนวทางในอนาคตเร็วกว่าคนอื่น ขอแค่ตั้งใจ และการเรียนเป็นชีวิตที่อิสระ เลิกเรียนแล้วมีเวลาเหลือบางคนสามารถไปเที่ยวได้ แต่ในชีวิตการทำงานจริง ทุกอย่างจะถูกตีกรอบ ทำให้เกิดภาวะเบียบมากขึ้น ชีวิตเราจะโหดมากขึ้น และต้องรู้จักจัดการกับเวลาให้ได้ ในชีวิตการทำงานจะมีปัญหาเกิดขึ้นอีกมากมาย แต่ถ้ามองในแง่ดี เราก็จะรู้ว่าปัญหาเกิดขึ้นได้กับทุกคน แต่ทุกปัญหามีทางออก เพียงแต่เราต้องมึสติ เตรียมคิดหาทางออกนั้นให้ได้ เราต้องฝึกฝนต้องคิดให้เยอะ คิดให้เป็น และพยายามหาทางออกที่ดีที่สุด เพื่อให้เหมาะสมกับปัญหานั้น และสุดท้ายความรู้เป็นเรื่องที่ทุกคนจำเป็นต้องมี อย่าหยุดที่จะเรียนรู้ เพราะความรู้ไม่เคยทำให้ใครตกอับ แต่กลับส่งเสริมให้เราเจริญขึ้นในอนาคต แต่เรามีความรู้อย่างเดียวไม่ได้ เราต้องมีความตั้งใจและความดีควบคู่ไปด้วย พี่ชอบคำขวัญของม.กรุงเทพที่ว่า “ความรู้ คู่ความดี” คือมีความรู้อย่างเดียวแต่ไม่มีความดีเราก็จะอยู่ในสังคมไม่ได้ หรือมีความดีอย่างเดียวแต่ไม่มีความรู้ก็ไม่สามารถนำพาเราไปถึงเป้าหมายที่คาดหวังไว้ได้ ทั้ง 2 อย่างถูกสร้างมาให้อยู่ควบคู่กัน ความรู้และความดีจะทำให้ชีวิตเราประสบความสำเร็จ ”

Good Life เคล็ดลับดีๆ

3 ขั้นตอนปอกส้มชั้นเทพ

ส้ม ส้ม ส้ม

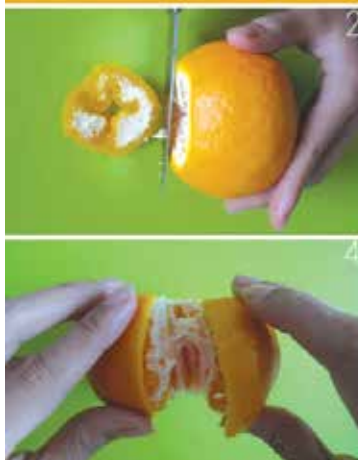
ผลไม้ผลกลมสีส้มที่อุดมไปด้วยวิตามินซี มีสรรพคุณช่วยให้คุณไม่เป็นหวัด แต่เวลาปอกเปลือกก็อาจสร้างปัญหาให้คุณได้ อาทิเช่น ปัญหาเรื่องยาฆ่าแมลงที่ตกค้างที่ผิวส้ม ผลไหนเปลือกหนาปอกยาก ปอกเสร็จเล็บบก็เปลี่ยนเป็นสีเหลือง หรือแม้กระทั่งปัญหาน้ำส้มกระเด็นไปโดนเสื้อผ้า สิ่งที่มาตามาคือคราบที่ซักไม่ออก เพื่อช่วยให้ศิษย์เก่า BU ไม่ต้องเจอปัญหาเหล่านี้ ทางสมาคมฯ ขอนำเทคนิคการปอกส้มชั้นเทพมาบอกต่อ

วิธีง่ายๆ ลองนำไปใช้กันนะคะ

Step 1 : ใช้นิ้วหัวแม่มือ-ท้ายของส้มออก ระมัดระวังอย่าให้ถูกเนื้อส้ม

Step 2 : ใช้นิ้วค่อยๆ กรีดลงบนผิวส้มให้ตรงกับช่องว่างระหว่างกลีบส้ม

Step 3 : ค่อยๆ แยกกลีบส้มออกจากกันให้เป็นแถว



ธุรกิจศิษย์เก่า

“ธุรกิจศิษย์เก่า” คอสมันที่จะมาแนะนำธุรกิจต่างๆ ที่ประสบความสำเร็จโดยเจ้าของธุรกิจที่เป็น “ศิษย์เก่า” พี่น้องชาวรั้วม่งแสด ฉบับนี้ขอเสนอธุรกิจที่ได้รับความนิยม และประสบความสำเร็จเชื่อว่าธุรกิจที่แนะนำในฉบับนี้จะเป็นธุรกิจที่หลายคนเฝ้ารอ มาเริ่มกันเลย

THREE
“Make Your Step Confident”

รองเท้าหนังแท้ ที่จะสรรสร้าง
ความมั่นใจให้กับคุณ

เจ้าของธุรกิจ

คุณคงเดช สิกธิสุพร

สำเร็จการศึกษา

คณะบริหารธุรกิจ สาขาการตลาด รุ่น 36

จุดเริ่มต้น

“เริ่มทำตั้งแต่รุ่นคุณปู่ ตอนนั้นยังไม่ได้ทำสำเร็จรูป ต่อมาเป็นรุ่นพ่อก็เริ่มต่อยอดเริ่มทำสำเร็จรูปแต่จะทำตามออเดอร์ที่ร้านรองเท้าสั่งมาเท่านั้น ไม่มีแบรนด์เป็นของตัวเอง หลังจากนั้นมาก็เลิกกิจการไป ด้วยความที่เรากลุกคลีกับหนังและรองเท้าตั้งแต่เด็ก พอมีความรู้ อยู่ ก็มีความคิดอยากทำธุรกิจเสริมจากงานประจำ เลยปิดฟุ้งธุรกิจตรงนี้อีกครั้ง ตามช่างเก่าๆ กลับมาทำงาน และต่อยอดธุรกิจจนเป็น THREE SHOES ในวันนี้”



รูปแบบธุรกิจ

THREE Shoes รองเท้าหนังแท้ ที่ใส่ใจทุกรายละเอียดในการผลิต เราพิถีพิถันคัดสรรหนังธรรมชาติ คัดเลือกวัตถุดิบอย่างลงตัว และตัดเย็บอย่างมีศิลปะโดยช่างผู้มีประสบการณ์มากกว่า 30 ปี เพื่อให้มั่นใจว่ารองเท้าทุกคู่ที่เราถ่ายทอดออกมา เป็นรองเท้าที่เหมาะสมและมีสไตล์สำหรับลูกค้าของเราทุกคน ดังปรัชญาในผลิตรองเท้าของเราที่ว่า THREE “Make Your Step Confident” เราสร้างความมั่นใจในทุกย่างก้าวของคุณ

สถานที่จำหน่าย

Terminal 21, Siam Square One

www.facebook.com/Threeshoe

ติดต่อ

089-696-9991

081-860-9897



สิทธิพิเศษสำหรับศิษย์เก่า

รองเท้าทุกคู่จากราคาปกติ 2,800 บาท เหลือเพียง 2,500 บาทเท่านั้น



BAKIE DE BAKO

เจ้าของธุรกิจ คุณณัฐธรรมา ปัญจวัฒน์รัตน์
สำเร็จการศึกษา คณะบริหารธุรกิจ
สาขาวิชาการตลาด รุ่น 34

จุดเริ่มต้น

“เริ่มแรกเป็นคนชอบกินเค้กมาก และเมื่อจบประจำ อยากมีธุรกิจเป็นของตัวเอง ไม่อยากเป็นลูกจ้างใคร จึงไปเรียนคอร์สการทําเบเกอรี่กับโรงเรียนโอเรียลเต็ล ซึ่งได้เรียนทั้งการทำขนมเค้ก ช็อคโกแลต คุกกี้ แลไอศกรีม เรียนจบคอร์สแล้วก็มาเปิดร้าน BAKIE DE BAKO หลังจากเปิดร้านมาได้ระยะหนึ่งพบกับประสบการณ์ที่สละสมมา จึงอยากที่จะแบ่งปันสิ่งที่เรารัก จึงเปิดโรงเรียนสอนทำขนมเค้กและเบเกอรี่ Perfect Pantry ให้แก่ผู้ที่สนใจได้เรียนรู้การทำเค้กด้วยความรักค่ะ”

รูปแบบธุรกิจ

ร้านเค้กและเบเกอรี่โฮมเมด ทางเลือกใหม่สำหรับผู้ที่ห่วงใยในสุขภาพ ขนมเค้กที่รับประทานแล้วไม่อ้วน โดยเสียงส่วนผสมเช่น เนย ครีม ที่มีไขมันสูง มาใช้น้ำมันข้าวโพด และน้ำตาลโมล็ดแทน เพื่อช่วยเพิ่มรสชาติให้กับขนมภายใต้แบรนด์ BAKIE DE BAKO และโรงเรียนสอนทำขนมเค้กและเบเกอรี่ Perfect Pantry



สถานที่จำหน่าย

ตรงข้ามเทโลโก้ตัส สาขาพระรามสี่
www.facebook.com/bakiedebako
www.facebook.com/perfectpantry

ติดต่อ

082-493-6922
02-350-2464

สิทธิพิเศษสำหรับศิษย์เก่า

ส่วนลดพิเศษ 10% สำหรับการซื้อขนมเค้กและเบเกอรี่ทุกชิ้น



พิเศษ!

สำหรับท่านสมาชิกสมาคมศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยกรุงเทพ



บริษัท ทุนประกันภัย จำกัด (มหาชน) ยินดีมอบส่วนลด 10%
สำหรับประกันภัยทุกประเภทให้กับกลุ่มศิษย์เก่าและผู้บริหาร
ท่านเจ้าหน้าที่ พนักงาน รวมถึงสมาชิกครอบครัวของท่าน

ไม่ว่าจะเป็น

การประกันภัยรถยนต์ภาคบังคับ (พ.ร.บ.)

การประกันภัยรถยนต์ภาคสมัครใจ (ประเภท 1, 2, 3)

การประกันภัยอัคคีภัยบ้านอยู่อาศัย (Fire)

การประกันภัยขนส่งทางทะเล (Marine Cargo)

การประกันภัยขนส่งภายในประเทศ (Inland Transit)

การประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคล (Personal Accident)

ประกันภัยอุบัติเหตุกลุ่มบุคคล

การประกันภัยความเสี่ยงภัยทุกชนิด

รวมถึงประกันภัยประเภทอื่นๆ

ทุนประกันภัยขอขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง

และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความไว้วางใจ ให้เราได้ดูแล

บริการท่านและครอบครัวของท่าน

รายละเอียดกรุณาติดต่อ

สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ โทร. 02 671 6720

หรือ บริษัท ทุนประกันภัย จำกัด (มหาชน) โทร. 02 305 8772





ASEAN National Museum

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติของประเทศในกลุ่มอาเซียน



Kingdom of Thailand

The National Museum in Bangkok was established by King Rama V in 1874 and houses the largest collection of Thai art and artifacts in the country. The unique royal collections of antiques belonged to King Rama IV. The Thai history gallery covers the periods from Sukhothai to Rattanakosin. And, the archaeological and art history collections showcase items from Thailand's prehistory to the Sukhothai and Ayutthaya eras to the modern Thai Kingdom, which includes many ancient sculptures.

ราชอาณาจักรไทย

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติของประเทศไทยนั้นตั้งอยู่ที่กรุงเทพมหานคร โดยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ทรงโปรดเกล้าฯ ให้ก่อตั้งขึ้นเมื่อปีพ.ศ. 2417 (ค.ศ. 1874) พิพิธภัณฑ์แห่งนี้เป็นที่รวบรวมชิ้นงานศิลปะและงานฝีมือของไทยไว้มากที่สุดของประเทศ โดยโบราณวัตถุที่เป็นชิ้นงานสะสมของราชวงศ์อันเป็นเอกลักษณ์นั้น ล้วนแล้วแต่เป็นชิ้นงานสะสมของพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 หอประวัติศาสตร์ไทย ณ พิพิธภัณฑ์แห่งนี้ได้จัดแสดงประวัติศาสตร์จากยุคสุโขทัยถึงรัตนโกสินทร์ และจัดแสดงโบราณวัตถุและชิ้นงานศิลปะที่ทรงคุณค่าทางโบราณคดีโดยจัดแสดงตามลำดับตั้งแต่ ยุคก่อนประวัติศาสตร์ของไทยถึงยุคสุโขทัย และจากสมัยอยุธยาถึงราชอาณาจักรไทย ในยุคปัจจุบัน ซึ่งทางพิพิธภัณฑ์ได้รวบรวมงานประติมากรรมจากยุคต่างๆ ไว้มากมาย



Federation of Malaysia

The National Museum in Kuala Lumpur, or Muzium Negara, was officially established in 1963. The four main galleries showcase Early History, Malay Kingdoms, Colonial Era and

Malaysia Today, they all feature the history of Malaysia from prehistoric days to the present. Precious collections showcase Archaeological artifacts, Historical material, Ceramics, Textiles, Metalwork, Coins and Medals, Bronzes, Jewelry, Manuscripts and Maps.

สหพันธรัฐมาเลเซีย

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติมาเลเซียที่ตั้งอยู่ที่กรุงกัวลาลัมเปอร์ มีชื่อในภาษาท้องถิ่นว่า Muzium Negara โดยก่อตั้งเมื่อพ.ศ. 2506 (ค.ศ. 1963) การจัดแสดงผลงานศิลปะของพิพิธภัณฑ์แห่งนี้แบ่งเป็นสี่ห้องแสดงของสะสมหลักคือ ห้องแสดงผลงานจากยุคประวัติศาสตร์ตอนต้น ห้องแสดงผลงานของยุคราชอาณาจักรมลายู- ห้องแสดงผลงานจากยุคอาณานิคม และห้องแสดงผลงานของมาเลเซียในยุคปัจจุบัน การจัดแสดงชิ้นงานศิลปะเหล่านี้ สะท้อนเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ของมาเลเซียตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์จนถึงปัจจุบัน การจัดแสดงของล้ำค่านี้รวมไปถึงศิลปวัตถุที่ทรงคุณค่าทางโบราณคดี โบราณวัตถุ เครื่องปั้นดินเผา งานเซรามิค สิ่งทอ งานโลหะ เหรียญกษาปณ์ เครื่องสัมฤทธิ์ เครื่องประดับอัญมณี ต้นฉบับเอกสารในสมัยโบราณที่เขียนด้วยมือและแผนที่ต่างๆ



Republic of Singapore

The National Museum's inception dates back to 1887. It is the nation's oldest museum and custodian of the 10 National Treasures, Singapore History and Living Galleries. The collections date from the 14th century to the 1950s, and show the long and aesthetically rich history of Singapore.

สาธารณรัฐสิงคโปร์

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติสิงคโปร์นั้นตั้งขึ้นเมื่อพ.ศ. 2430 (ค.ศ. 1887) เป็นพิพิธภัณฑ์ที่เก่าแก่ที่สุดของสิงคโปร์และเป็นที่เก็บรักษาสมบัติแห่งชาติสิงคโปร์ไว้ทั้ง 10 ชิ้นอีกด้วย โดยของสะสมที่จัดแสดงไว้ ณ พิพิธภัณฑ์แห่งนี้ได้ถ่ายทอดประวัติศาสตร์และวิถีชีวิตของชาวสิงคโปร์ ซึ่งเป็นของสะสมจากศตวรรษที่ 14 จนถึงพ.ศ. 2493 หรือในช่วงทศวรรษ 1950 ที่แสดงถึงประวัติศาสตร์อันดึกดำบรรพ์ที่ยาวนานของสิงคโปร์



Negara Brunei Darussalam

The Brunei Museum was established in 1965 at Kota Batu, standing on a hill top with a picturesque view of the Brunei River. The museum displays artifacts of Malay weaponry, wood carvings, traditional games, traditional musical instruments, as well as Borneo Ethnography and Natural History, Islamic art, centuries-old glassware, ceramics, jewelry, tapestries and military artifacts. Other displays include ancient Chinese ceramics recovered from the seabed during an offshore oil pipeline survey, and an Oil and Gas Gallery.

บรูไนดารุสซาลาม

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบรูไนก่อตั้งเมื่อพ.ศ. 2508 (ค.ศ. 1965) ที่เมืองโกตาบาตู (Kota Batu) โดยตัวอาคารนั้นตั้งอยู่บนเนินเขาที่สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของแม่น้ำบรูไน ภายในพิพิธภัณฑสถานจัดแสดงศิลปวัตถุของชาวมาเลเซีย อาทิ อาวุธ งานไม้แกะสลัก อุปกรณ์การละเล่นแบบดั้งเดิม เครื่องดนตรีโบราณ รวมถึงการจัดแสดงประวัติศาสตร์ทางมานุษยวิทยาเกี่ยวกับชาติพันธุ์วรรณา ของชนเผ่าพื้นเมืองต่างๆ ในเกาะบอร์เนียว ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ ศิลปะอิสลาม เครื่องแก้วที่เก่าแก่นับศตวรรษ งานเซรามิค เครื่องประดับอัญมณี ม่านทอมือ และสิ่งประดิษฐ์ทางทหาร ส่วนของที่จัดแสดงอื่นๆ คือ เครื่องกระเบื้องเคลือบจีนโบราณที่นำมาจากท้องมหาสมุทร ซึ่งถูกค้นพบระหว่างการสำรวจวางท่อน้ำมันนอกชายฝั่งทะเล และห้องโถงแสดงเรื่องราวเกี่ยวกับน้ำมันและแก๊ส



Republic of Indonesia

The National Museum of Indonesia was officially opened in 1868 and has more than 140,000 collections consisting of prehistoric artifacts, archeological items, foreign ceramics, coin and medal collections, a colonial collection, ethnographical and geographic collections. Many objects are from the era of Hinduism and Buddhism, better known as the Indonesian classic era.

สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอินโดนีเซียเปิดอย่างเป็นทางการเมื่อพ.ศ. 2411 หรือ ค.ศ. 1868 มีของสะสมมากกว่า 140,000 ชิ้น ประกอบด้วยศิลปวัตถุยุคก่อนประวัติศาสตร์ โบราณวัตถุที่มีความสำคัญทางโบราณคดี เครื่องเซรามิคจากต่างประเทศ เหรียญกษาปณ์ เครื่องโลหะ ของสะสมจากยุคอาณานิคม ของสะสมเกี่ยวกับเผ่าพันธุ์และภูมิศาสตร์ โดยของสะสมส่วนมากนั้นมาจากยุคเฟื่องฟูของศาสนาฮินดูและพุทธหรือที่ทราบกันดีว่าเป็นยุคคลาสสิกอินโดนีเซีย



Republic of the Philippines

The National Museum of the Philippines in Manila is the official repository established in 1901 as the natural history and ethnography museum of the Philippines. It consists of the National Art Gallery, Museum of the Filipino People, and the Museum of Natural History.

สาธารณรัฐฟิลิปปินส์

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติฟิลิปปินส์นั้นอยู่ที่กรุงมะนิลา ก่อตั้งเมื่อพ.ศ. 2444 (ค.ศ. 1901) เป็นพิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์ธรรมชาติและมานุษยวิทยาในทางชาติพันธุ์วรรณาของฟิลิปปินส์ ประกอบด้วย หอศิลป์แห่งชาติ พิพิธภัณฑชาวลิลิปปินส์ และพิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์ธรรมชาติ



Republic of the Union of Myanmar

The National Museum Yangon was founded in 1952. The five-story museum has an extensive collection of ancient artifacts, ornaments, works of art, inscriptions and historic memorabilia, related to the history, culture and civilization of the Burmese people. The highlight of the collection is the 26ft-high Sihasana (Lion Throne), which belonged to King Thibaw Min, the last king of Myanmar.

สาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเมียนมาร์ก่อตั้งเมื่อพ.ศ. 2495 (ค.ศ. 1952) ณ กรุงย่างกุ้ง เป็นอาคาร 5 ชั้นซึ่งรวมรวมของสะสม ศิลปวัตถุโบราณ เครื่องประดับ ชิ้นงานศิลปะ จารึกและเอกสารบันทึกทางประวัติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และอารยธรรมของชาวพม่า ความโดดเด่นของพิพิธภัณฑสถานแห่งนี้คือ สีสันลวดลายของพระเจ้านครหรือพระเจ้าสิปโป กษัตริย์พระองค์สุดท้ายของพม่า เป็นลวดลายที่มีความสูงถึง 26 ฟุตหรือ 780 เซนติเมตร



Socialist Republic of Vietnam

Vietnam has the National Museum of Nature, the National Vietnam War Museum, the National Museum of Fine Art. On 3 September 1958, the National Museum of Vietnam History was officially opened for visitors it covers the history of the Vietnamese nation from prehistory to the August 1945 Revolution. More than 100,000 specimens and artifacts of rare and valuable items are part of the museum's collections.

สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม

ประเทศเวียดนามมีพิพิธภัณฑสถานหลายแห่งด้วยกันคือ พิพิธภัณฑสถานชาติ พิพิธภัณฑสถานสงครามเวียดนาม พิพิธภัณฑสถานจิตรศิลป์ เมื่อวันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2501 (ค.ศ. 1958) พิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์แห่งชาติเวียดนาม ได้เปิดให้เข้าเยี่ยมชมอย่างเป็นทางการ ภายในจัดแสดงประวัติศาสตร์ของชาติเวียดนามตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์จนถึงยุคการปฏิวัติประเทศเมื่อเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2488 (ค.ศ. 1945) ศิลปวัตถุและของสะสมที่จัดแสดง ณ พิพิธภัณฑสถานแห่งนี้เป็นที่หายากและมีความสำคัญค่าซึ่งมีมากกว่าหนึ่งแสนชิ้น



Kingdom of Cambodia

The National Museum in Phnom Penh was established in 1920 and is Cambodia's largest museum of archaeological

and cultural history. It houses one of the world's greatest collections of Khmer cultural artifacts including sculptures, ceramics and ethnographic objects from the prehistoric, pre-Angkorian, Angkorian and post-Angkorian periods.

ราชอาณาจักรกัมพูชา

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติกัมพูชา ตั้งอยู่ที่กรุงพนมเปญ ตั้งแต่ พ.ศ. 2463 (ค.ศ. 1920) พิพิธภัณฑสถานแห่งนี้เป็นพิพิธภัณฑสถานทางโบราณคดี และประวัติศาสตร์วัฒนธรรมที่ใหญ่ที่สุดของประเทศ เป็นที่รวบรวมของสะสมประเภทศิลปวัตถุของวัฒนธรรมเขมรทั้ง ประติมากรรม งานเซรามิก และโบราณวัตถุที่แสดงถึงความเป็นมาทางมานุษยวิทยาของเชื้อชาติเขมร จากยุคเขมรก่อนเมืองพระนคร (Pre-Angkorian Period) ยุคเขมรสมัยเมืองพระนคร (Angkorian Period) จนกระทั่งถึงยุคเขมรหลังเมืองพระนคร (Post-Angkorian Periods)



Lao People's Democratic Republic

The Lao National Museum in Vientiane was originally built in 1925 and highlights the revolution of the 1970s and is located in a French colonial building. The museum presents the history of Laos, showing the Laotian people's struggle to free the country from foreign occupiers and imperialist forces. A permanent gallery depicts the history of Laos from the Lao Lane Xang Kingdom until the modern era.

สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติลาวตั้งอยู่ที่เมืองเวียงจันทน์ ก่อตั้งขึ้นเมื่อพ.ศ. 2468 (ค.ศ. 1925) โดยใช้อาคารสถาปัตยกรรมสมัยอาณานิคมฝรั่งเศส การจัดแสดงในพิพิธภัณฑสถานเน้นถึงการปฏิวัติตั้งแต่พ.ศ. 2513 หรือในช่วงทศวรรษ 1970 พิพิธภัณฑสถานแห่งนี้จัดแสดงประวัติศาสตร์ของลาวและความบากบั่นในการต่อสู้เพื่ออิสรภาพจากการปกครองของต่างชาติและอำนาจจักรวรรดินิยม ห้องจัดแสดงหลักจัดแสดงประวัติศาสตร์ลาวตั้งแต่สมัยอาณาจักรล้านช้างจนถึงประเทศลาวในยุคใหม่

รับสมัครงาน



บริษัท แม็คโปรเอกซ์เพรส

729-115 ถนนดาวนิคม แขวงบางโพงพาง เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120
โทรศัพท์ 02-683 8737 ต่อ 303

บริษัท แม็คโปรเอกซ์เพรส ดำเนินกิจการเกี่ยวกับ Logistics ได้ก่อตั้งขึ้นในปี 1997 ซึ่งกำลังเติบโตและขยายธุรกิจเพื่อรองรับตลาด AEC ดังนั้น บจก.แม็คโปรเอกซ์เพรส จึงต้องการผู้ร่วมงานหลายตำแหน่ง โดยเฉพาะแผนกการตลาด และยินดีรับนักศึกษาที่ไม่มีประสบการณ์ ซึ่งมีคุณสมบัติ ดังนี้

Passenger Service Agent

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เพศชาย/หญิง อายุ 20-33 ปี
- วุฒิมัธยมศึกษา ปวช.ปวส.ปริญญาตรี สาขาที่เกี่ยวข้อง
- สามารถใช้โปรแกรม Microsoft Office
- สามารถสื่อสารเป็นภาษาอังกฤษได้
- มีความตั้งใจและพร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ตลอดเวลา
- ปริญญาตรีรายได้ขั้นต่ำ 15,000 บาท
- ปวช.รายได้ขั้นต่ำ 10,000 บาท
- มีค่าคอมมิสชั่น และค่าเดินทาง,โบนัส
- ประกันสังคมและประกันอุบัติเหตุ

บริษัท ไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์

304 อาคารทีโอทีทรี ถนนศรีนครินทร์ แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
โทรศัพท์ 02-374 4730

ไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์ ได้รับการรับรองระบบบริหารคุณภาพมาตรฐาน ISO 9001 และระบบมาตรฐานการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14001 รวมทั้งการรับรองระบบมาตรฐาน GMP/HACCP ดำเนินกิจการการผลิตและจำหน่ายขนมปังสำเร็จรูป มาอย่างยาวนาน ปัจจุบันมี 14 สาขา มีความต้องการรับพนักงานดังนี้

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ออกแบบระบบ Website และพัฒนาโปรแกรม Web application
- วิเคราะห์งาน และพัฒนาโปรแกรมสำหรับการใช้งานในบริษัท
- จบการศึกษาระดับปริญญาตรี-โท สาขา Computer Science , Computer / Communication
- เพศชาย อายุ 24-30 ปี
- ประสบการณ์ทำงาน 1-5 ปี สำหรับการเขียนโปรแกรม และดำเนินการดูแล Website
- ประสบการณ์เขียนโปรแกรม 1- 2 ปี สำหรับด้านออกแบบระบบงานและการพัฒนา
- โปรแกรม VB.NET,C#NET,ASP.NET,MVC,Microsoft SQL Server and Oracle database
- ประสบการณ์เขียน Crystal Report or Reporting Service
- มีทักษะในการวิเคราะห์ และสื่อสารภาษาอังกฤษได้เป็นอย่างดี

สมาคมตัวแทนออกของรับอนุญาตไทย

75/32 ชั้น 12 อาคารริชมอนด์ ออฟฟิศ ซอยสุขุมวิท 26 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110
โทรศัพท์ 02-661-4005-8

สมาคมตัวแทนออกของรับอนุญาตไทย ศูนย์รวมของผู้ประกอบวิชาชีพตัวแทนออกของ และตัวแทนออกของระดับมาตรฐานเออีโอ ที่ได้รับการรับรองมาตรฐานจากกรมศุลกากร มุ่งมั่นที่จะพัฒนามาตรฐานการให้บริการด้านโลจิสติกส์ เพื่อเป็นสากลพร้อมร่วมส่งเสริมให้การนำเข้าส่งออกมีความสะดวก รวดเร็วและสามารถแข่งขันในระดับนานาชาติ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เพศชาย/หญิง (เพศชายผ่านเกณฑ์ทหารแล้ว)
- อายุไม่เกิน 35 ปี
- วุฒิมัธยมศึกษา ปวช.ขึ้นไป
- สาขาวิชาชีพการบัญชี
- มีความกระตือรือร้นในการทำงาน รักงานบริการ

- มีความรู้ ความสามารถด้านคอมพิวเตอร์ (โปรแกรม Word,Excel,Power point)
 - มีความรู้ ความสามารถด้านโปรแกรมบัญชีสำเร็จรูป (Express) จะพิจารณาเป็นพิเศษ
 - ติดต่อประสานงานที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่ง
 - มีความละเอียดรอบคอบในการคีย์ข้อมูล
 - สามารถปฏิบัติงานในวันหยุดได้ และเดินทางไปต่างจังหวัดได้
- ปฏิบัติงาน วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-17.30 น.

บริษัท อมตะธานี จำกัด

32 ถนนสุขุมวิท 87 แขวงบางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร 10260
โทรศัพท์ 02-332 9043

บริษัท อมตะธานี จำกัด เป็นตัวแทน จำหน่ายผลิตภัณฑ์เหล็กเส้น เหล็กรูปพรรณ เหล็กโครงสร้าง รวมถึงวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในหน่วยงานราชการ และเอกชน สินค้าที่บริษัทฯ จัดจำหน่าย มีการคัดสรรว่าเป็นสินค้าที่มีคุณภาพได้รับมาตรฐาน เป็นที่ยอมรับ และตรงต่อความต้องการของผู้ใช้ จากประสบการณ์และการดำเนินงานโดยทีมงานที่มีคุณภาพ ทำให้การสั่งซื้อของท่านเป็นเรื่องง่าย

ต้องการรับสมัครงานตำแหน่งดังนี้

1. เจ้าหน้าที่การขาย 4 อัตรา
2. เจ้าหน้าที่บัญชี 1 อัตรา
3. เจ้าหน้าที่ธุรการ 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- เพศชาย/หญิง อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป
 - วุฒิมัธยมศึกษา : ปวส.ขึ้นไปทุกสาขา
 - ประสบการณ์ทำงาน 1 ปีขึ้นไปหรือไม่จำเป็นต้องมีประสบการณ์
 - บุคลิกดี พูดจาดี มีไหวพริบ ขยัน อดทน มีความซื่อสัตย์ มนุษย์สัมพันธ์ดี ยิ้มแย้มแจ่มใสมีความมุ่งมั่นที่คนจะดีดี พร้อมที่จะเรียนรู้และพัฒนาตนเอง
 - มีทักษะการใช้คอมพิวเตอร์
- ปฏิบัติงาน วันจันทร์-ศุกร์ หยุดวันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

บริษัท เอ็ม เอ็ม พี อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

19/8 หมู่ 6 ตำบลนาดี อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร 74000
โทรศัพท์ 0-3483-1122-4

บริษัท เอ็ม เอ็ม พี อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด เปิดดำเนินงานตั้งแต่ ปี 2544 ปัจจุบันมีทุนจดทะเบียน 200,000,000 บาท ดำเนินธุรกิจเป็นผู้ผลิตอาหารทะเลบรรจุกระป๋องส่งออกไปตลาดทั่วโลก โดยมีตลาดหลัก คือ สหรัฐอเมริกา และสหภาพยุโรป ปัจจุบันบริษัทฯ ดำเนินการการผลิตสินค้าที่มีมูลค่าเพิ่ม และขยายตลาดต่างประเทศให้มากขึ้น จึงต้องการรับสมัครบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการตลาด เพื่อติดต่อกับคู่ค้าในต่างประเทศ โดยสามารถพูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษได้เป็นอย่างดี และบุคลากรด้านการผลิต

ต้องการรับสมัครงานตำแหน่งดังนี้ เจ้าหน้าที่การตลาด (Marketing) จำนวน 2 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- Bachelor's or Master's Degree in Marketing, Business Administration or any related field.
- Have knowledge in International Business function.
- Good command of English
- Good personality,excellent communication,excellent interpersonal skills, dynamic,proactive With creativity thinking,team leadership and positive attitude
- Computer literacy in Word,Excel,Power point.

หัวหน้างาน (Supervisor)

คุณสมบัติผู้สมัคร

- วุฒิมัธยมศึกษาปริญญาตรี (สาขาวิทยาศาสตร์การอาหาร,ประมง,หรือสาขาอื่นที่เกี่ยวข้อง)
- มีความรู้ความเข้าใจหรือประสบการณ์ตรงเกี่ยวกับ GMP,HACCP,BSC,BSC,KPL
- มีความขยัน อดทน ขยันเรียนรู้ และมีความคิดสร้างสรรค์ในการผลิตและกำหนดวิธีการผลิต แบบมีประสิทธิภาพได้
- หากมีประสบการณ์ฝึกงานด้านโรงงานผลิตอาหารจะพิจารณาเป็นพิเศษ

บริษัท โกลบอล ไวรเลส จำกัด

1477/5 อาคารโกลบอลไวรเลส ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กทม. 10250

โทรศัพท์ 02-319-6400

บริษัท โกลบอล ไวรเลส จำกัด เป็นผู้นำธุรกิจด้าน App Learning ซึ่งเป็นที่ยอมรับและรู้จักกันอย่างแพร่หลาย ทั้งในประเทศ และ ต่างประเทศ บริษัทมีความประสงค์จะเปิดรับสมัครผู้สนใจที่มีความรู้ความสามารถเพื่อเข้าร่วมงาน ตามตำแหน่งงานดังต่อไปนี้

Application Developers

คุณสมบัติผู้สมัคร

- อายุระหว่าง 21-28 ปี
- สัญชาติไทย
- มีความสนใจ Unity และชอบเล่นเกม
- มีความรู้และสามารถเขียนโปรแกรมเชิงวัตถุ (Object Oriented Programming)
- โปรดเตรียมผลงานที่เคยนำมาเสนอในวันสัมภาษณ์

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- พัฒนา Game และ Application โดยใช้โปรแกรม Unity

Graphic Designers (Game and Application)

คุณสมบัติผู้สมัคร

- อายุระหว่าง 21-27 ปี
- จบปริญญาตรี หรือ ปริญญาโททางด้าน Design หรือ IT
- มีทักษะ และออกแบบโดยใช้โปรแกรม Illustrator อย่างชำนาญ
- สามารถสร้าง Cartoon Character เพื่อนำไปใช้สร้าง Game หรือ Application ได้
- รู้จักและเข้าใจการสร้าง UI และ UX
- รักการบริการ ทำงานเป็นทีมได้ดีและมีทักษะที่ดีต่อการทำงาน
- โปรดเตรียมผลงานที่เคยนำมาเสนอในวันสัมภาษณ์

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- ออกแบบ สร้างตัวละคร ฉากต่าง ๆ เพื่อนำไปสร้าง Game 2D หรือ Application ได้
- สร้าง UI เพื่อนำไปใช้กับ Game หรือ Application ได้

บริษัท บี บีโทรไทย กรู๊ป

32/51 ชั้น 21 อาคารซีโนไทย ทาวเวอร์ ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ 02-260 1295

บริษัท บี บีโทรไทย กรู๊ป ดำเนินธุรกิจเป็นตัวแทนจำหน่าย นำเข้า และติดตั้งอุปกรณ์ผลิตภัณฑ์ ทางด้านวิศวกรรมชั้นนำของโลกที่รองรับเทคโนโลยีในอุตสาหกรรมพลังงาน น้ำมัน, ก๊าซและพลังงานธรรมชาติมากกว่า 30 ปี เราต้องการ คนรุ่นใหม่ ไฟแรง ในสายงานวิชาชีพ การบัญชี ที่สามารถทำงานเป็นทีมมีทัศนคติ พร้อมเรียนรู้ ยืดหยุ่น ปรับเปลี่ยน และร่วมเป็นทีมเดียวกันกับเรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาตรี/โท สาขาบัญชี หรือมีประสบการณ์
- สามารถดูแล รับผิดชอบงานจนจบงานและทำงานเป็นทีม
- ชำนาญในการใช้งาน Microsoft Office
- ติดต่อสื่อสารภาษาอังกฤษพื้นฐานได้ดี
- สัญชาติไทย

มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ประกาศรับสมัครบุคลากร

คณะนิติศาสตร์ รับสมัครอาจารย์ผู้สอน ภาควิชาภาพยนตร์ 3 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- จบการศึกษาระดับปริญญาเอก
- สาขาวิชาฟิล์ม และสาขาดิจิทัล
- มีประสบการณ์ด้านงานสอนจะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ
- สามารถปฏิบัติงานได้ทั้งสองวิทยาเขต
- มีความรู้และทักษะด้านการวิจัยและประเมินผล
- ในกรณีที่ผู้สมัครเคยได้รับการตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการหรือเคยทำโครงการวิจัยมาก่อนจะพิจารณาเป็นพิเศษ
- พูด ฟัง อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษอยู่ในระดับดี
- มีความคิดสร้างสรรค์ อดทน รับผิดชอบงานที่ท่า
- ไม่จำกัดอายุ - ไม่จำกัดเพศ

คณะนิติศาสตร์ รับสมัครอาจารย์ผู้สอน คณะนิติศาสตร์ 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาโท และปริญญาเอก - ไม่จำกัดเพศ - ไม่ระบุอายุ

คณะมนุษยศาสตร์และการจัดการการท่องเที่ยว

รับสมัครบุคลากรประจำ คณะมนุษยศาสตร์และการจัดการการท่องเที่ยว 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาตรี หรือ ปริญญาโท สาขาที่เกี่ยวข้อง - ไม่จำกัดเพศ - ไม่ระบุอายุ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ รับสมัครเจ้าหน้าที่ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) สาขาวิชาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม หรือสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ไม่จำกัดเพศ
- อายุไม่เกิน 35 ปี
- สามารถดูแลการใช้งานของเครื่องตัด Laser Cut ได้
- มีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานงานไม้
- หากมีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นพิเศษ
- สามารถใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์เบื้องต้นได้

วิทยาลัยนาเชาติ รับสมัครอาจารย์ประจำ วิทยาลัยนาเชาติ 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาโท ไม่จำกัดสาขา
- ไม่จำกัดเพศ
- อายุไม่เกิน 35 ปี
- สามารถพูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษได้ดี
- มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีทักษะและประสบการณ์ด้านการประสานงาน

สำนักตรวจสอบภายใน รับสมัครบุคลากรประจำ สำนักตรวจสอบภายใน

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาตรี ไม่จำกัดสาขา - ไม่จำกัดเพศ - ไม่เกิน 35 ปี
- หากมีประสบการณ์ทำงานด้านการตรวจสอบภายในจะพิจารณาเป็นพิเศษ
- ไม่จำเป็นต้องมีประสบการณ์ทำงานแต่มีความสนใจในการทำงานด้านตรวจสอบภายใน

สื่อสารองค์กร รับสมัครบุคลากรประจำ ฝ่ายสื่อสารองค์กร 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาโท สาขาออกแบบนิเทศศิลป์ สาขานิเทศศาสตร์ สาขาอักษรศาสตร์หรือสาขาที่เกี่ยวข้อง
- ไม่จำกัดเพศ
- อายุไม่เกิน 40 ปี
- สามารถออกแบบและใช้โปรแกรมการออกแบบได้เป็นอย่างดี ทำงานเกี่ยวกับการออกแบบหรือสาขาที่เกี่ยวข้อง
- มีความเชี่ยวชาญในการใช้โปรแกรม Photoshop, Illustrator, In design, Joomla
- มีพื้นฐานการออกแบบ Website และ Microsoft Office จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ

แผนกกีฬา รับสมัครบุคลากรประจำ แผนกกีฬา 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาตรี สาขาพลศึกษาหรือวิทยาศาสตร์การกีฬา - เพศชาย
- อายุไม่เกิน 35 ปี - มีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นพิเศษ
- ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ได้

แผนกการเงิน รับสมัครบุคลากรประจำ แผนกการเงิน 2 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ปริญญาตรี สาขาการเงิน/การธนาคาร/บัญชี (บ.บ.)
- เพศหญิง
- อายุไม่เกิน 35 ปี
- หากมีประสบการณ์การทำงานจะพิจารณาเป็นพิเศษ

แผนกธุรการรังสิต รับสมัครเจ้าหน้าที่ แผนกธุรการรังสิต 1 อัตรา

คุณสมบัติผู้สมัคร

- ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.-ปวส.)
- ไม่จำกัดเพศ
- อายุไม่เกิน 35 ปี
- มีประสบการณ์งานด้านธุรการสำนักงาน
- สามารถใช้งานโปรแกรมคอมพิวเตอร์ต่าง ๆ ได้

โครงการสิทธิประโยชน์ ปี 2558 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

ประเภทโรงแรม



โรงแรมเดอะไพรเวจบีช รีสอร์ท แอนด์สปา

252 หมู่ที่ 3 ต.สามร้อยยอด อ.สามร้อยยอด จ.ประจวบคีรีขันธ์
77120 โทร.032-559-442-4 โทรสาร 032-559-445

E-mail: rsvn@theprivacybeachesort.com

มอบส่วนลดห้องพัก ตามประเภทห้อง
เงื่อนไขการให้บริการ

ราคาห้องพักรวมอาหารเช้า สำหรับ 2 ท่าน เท่านั้น
ราคานี้เป็นราคาพิเศษเข้าพัก ต่อห้อง ต่อคืน และ
สำหรับการเข้าพัก 2 คืนขึ้นไป เท่านั้น
วันหยุดต่อเนื่องชำระเพิ่มคืนละ 500 บาท ต่อห้อง ต่อคืน
กรุณาส่งห้องพักก่อนการเข้าพักอย่างน้อย 7 วัน
รีสอร์ทของสงวนสิทธิ์ยกเว้นการใช้ช่วง peak period
ระหว่างวันที่ 20 ธันวาคม 2558 - 5 มกราคม 2559
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณมานิตา ดาวรุติ
โทร. 032-559-442-4

ระยะเวลาสิ้นสุด 1 กุมภาพันธ์ 2559



โรงแรมเอที ชุมพร (A-TE' CHUMPORN HOTEL)

36 ถ.ท่าตะเภา ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร 86000
โทร. 077-503-222/088-758-0358 โทรสาร 077-503-618

มอบส่วนลด ราคาห้องพักพิเศษทุกประเภท
45% จากราคาเต็ม - ช่วงปกติ
30% จากราคาเต็ม - ช่วงเทศกาลวันหยุดยาวต่อเนื่อง
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อ คุณอลิษา สุตราม

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ตุลาคม 2559



Jasmine City Hotel

2 สุขุมวิท 23 ถ.สุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา
กรุงเทพฯ 10110 โทร.0-2204-5888 โทรสาร 0-2204-5858

E-mail: sales@jasminecity.com

มอบส่วนลดห้องพัก 30%
จากราคาเต็ม (Rack Rate) ไม่สามารถใช้เป็นส่วนลด
ร่วมกับโปรโมชั่นอื่น ๆ ได้
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณอนุช นันทิทธิพงษ์
โทร. 0-2335-5005 E-mail: mkt@jasminecity.com

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



Jasmine Resort Hotel

1511 สุขุมวิท 67-69 ถ.สุขุมวิท แขวงพระโขนงเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2335-5000

โทรสาร 0-2335-5050 E-mail: sales@jasminecity.com

มอบส่วนลดห้องพัก 30%
จากราคาเต็ม (Rack Rate) ไม่สามารถใช้เป็นส่วนลด
ร่วมกับโปรโมชั่นอื่น ๆ ได้
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณอนุช นันทิทธิพงษ์
โทร. 0-2335-5005 E-mail: mkt@jasminecity.com

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



Jasmine Grand Residence

4338 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย
กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828

E-mail: jasminecitygroup.com

มอบส่วนลดห้องพัก 30%
จากราคาเต็ม (Rack Rate) ไม่สามารถใช้เป็นส่วนลดร่วม
กับโปรโมชั่นอื่น ๆ ได้
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณอนุช นันทิทธิพงษ์
โทร. 0-2335-5005 E-mail: mkt@jasminecity.com

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



เดอะเลกาซี ริเวอร์ควาย รีสอร์ท จ.กาญจนบุรี

129 หมู่ 2 ตำบลกลอนไค อำเภอด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี
71260 โทร.(034) 673-635-40 แฟกซ์ (034) 6730634

Website: <http://www.thelegacyresort.com>

E-mail: thelegacy@stc-group.com

มอบส่วนลดค่าบริการห้องพักและค่าอาหาร
เงื่อนไขการให้บริการ

- อัตราค่าบริการดังกล่าวรวม อาหารเช้า ค่าบริการ
และภาษีมูลค่าเพิ่มเรียบร้อยแล้ว
- ส่วนลดอาหาร 10 %
- เงื่อนไขอื่น กรณีเทศกาลต่างๆที่ทางรีสอร์ทจัดขึ้น
จะต้องเข้าร่วมกิจกรรมกับรีสอร์ท
- ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นอื่น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมฝ่ายขายและการตลาด

โทร. 034-673635-40

ระยะเวลาสิ้นสุด 30 ธันวาคม 2558



โรงแรมประจวบเกษร

72 ถนนสละชีพ ตำบลประจวบคีรีขันธ์ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
77000 โทร.032-601111 โทรสาร 032-602248

E-mail: adm.pgh2014@gmail.com

มอบส่วนลดห้องพัก
- ห้องสแตนดาร์ดเตียงคู่ (ชั้น 3-4) ราคาห้องละ
1,000 บาท/คืน รวมอาหารเช้า สำหรับ 2 ท่าน
- ห้องสแตนดาร์ดเตียงคู่ (ชั้น 5) ราคาห้องละ
1,200 บาท/คืน รวมอาหารเช้าสำหรับ 2 ท่าน
- ห้องสแตนดาร์ดเตียงคู่/เดี่ยว (ชั้น 6-7) ราคา
ห้องละ 1,400 บาท/คืน รวมอาหารเช้า
สำหรับ 2 ท่าน
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมฝ่ายการตลาด
โทร. 061-4425243

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



Centra Central Station Hotel Bangkok

23/34-35 ซ.สุร ท.ไตรมิตร แขวงตลาดน้อย เขตสัมพันธวงศ์
กรุงเทพฯ 10100

โทร. 0-2344-1699 E-mail: gmcbsb@chr.co.th

มอบส่วนลด 10% สำหรับห้องพักอาหารเช้า
เมื่อมาใช้บริการ Station car
และ CHYNA Restaurant
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณรพีพันธ์ ทันทวน
โทร. 0-2344-1699

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก

โครงการสิทธิประโยชน์ ปี 2558 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

ประเภทโรงแรม



โรงพยาบาลขอนแก่น

193 หมู่ที่ 7 ถ.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร. 043-333800 โทรสาร 043-333904

E-mail : marketing_kkram@hotmail.com

มอบส่วนลด 5 % สำหรับค่าห้อง ค่ายา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณอรชร ดีเงิน

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 มกราคม 2559



โรงพยาบาลเทพารินทร์

3085 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7000 โทรสาร 0-2249-8774

E-mail : marketing@theptarin.com

มอบส่วนลด 20%

ตรวจร่างกายด้วยเครื่อง Body Composition

ตรวจประเมินความเครียด (Stress Test)

มอบส่วนลด 10%

โปรแกรมลดน้ำหนักเพื่อสุขภาพ (Bemo Fat Figher)

โปรแกรมนวดเพื่อสุขภาพ (Spa Packages)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณพัชรี ใจธรรม

โทร. 0-2348-7000 ต่อ 4343

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย

74/5 หมู่ที่ 4 ถ.เพชรเกษม ต.อ้อมน้อย อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร 74130 โทร.0-2431-0070 โทรสาร 0-2431-0943

E-mail: omnoi@vichaivej.com

มอบส่วนลดค่าบริการพยาบาล

IPD 5 % สำหรับค่าห้อง ค่ายา

OPD 5 % สำหรับค่ายา

ยกเว้น ค่าแพทย์ ค่าพยาบาลพิเศษ และค่าตรวจพิเศษ

ภายนอกโรงพยาบาล

ส่วนลด 15% สำหรับศูนย์สุขภาพไทย - ฟิสิกส์

ยกเว้น ค่าแพทย์ และค่าตัดการพิเศษโดยแพทย์

- โปรแกรมตรวจสุขภาพ ลดจากปกติกว่า 20-30%

- ตรวจค้นหามะเร็งเต้านม

(เอ็กซเรย์แมมโมแกรมและอัลตราซาวด์)

ราคาปกติ 3,600 บาท ราคาพิเศษ 2,500 บาท

- ตรวจหาเชื้อต้นเหตุโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

(H.Pylori)

ราคาปกติ 4,600 บาท ราคาพิเศษ 2,800 บาท

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณสุภาวดี รุ่งโรจน์สมบัติ

โทร 1792 ต่อ 1198

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



โรงพยาบาลลานนา

1 ถ.สุขเกษม ต.ป่าตัน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300

โทร. 053-999777 โทรสาร 053-999797

E-mail: lanna-hospital.com

มอบส่วนลด 10 %

ค่าห้อง,ค่าตรวจทางห้องปฏิบัติการ,ค่าเอกซเรย์ธรรมดา

(ยกเว้น CT,MRI,ULTRASOUND และเอกซเรย์พิเศษ).

ค่าตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณอุณชนก ใจเย็น

โทร. 053-999755 โทรสาร 053-999797

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



โรงพยาบาลสุภณัฐ สุพรรณบุรี

76 ถ.เนรแก้ว อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี 72000

มอบส่วนลด 5 %

ค่าทันตกรรม,ค่ากายภาพบำบัด,ค่าทำแผล

ส่วนลด 10 % ค่ายา,เวชภัณฑ์,ค่าวินิจฉัยทางเทคนิค

การแพทย์ และพยาธิ

ส่วนลด 30 - 40 %

โปรแกรมตรวจสุขภาพตามโปรแกรมขั้นของโรงพยาบาล

ส่วนลด 20 %

ค่าบริการศูนย์สุขภาพโรงพยาบาลสุภณัฐ

(ยกเว้นฟิตเนส)

ส่วนลดดังกล่าวเฉพาะเงินสดชำระด้วยบัตรเครดิตหัก 2 %

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ติดต่อคุณรูปณี มโนวรรณ โทร. 035-500-283-8

โทรสาร 035-522144 มือถือ 090-230-2733

E-mail:spmcentre@hotmail.com

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล

362 ถ.พระราม 2 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพฯ 10150

โทร. 0-2877-1111 ต่อ 1308,1266

โทรสาร 0-2877-2509 E-mail:mkt_bpk9@hotmail.co.th

มอบส่วนลด 10% ค่าห้อง,ค่ายา

(ยกเว้นยานอกระบบ) สำหรับทันตกรรม เฉพาะชุด

หินปูน อุดฟัน ถอนฟัน เท่านั้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณกาญจนา

โทร. 0-2877-1111 ต่อ 1308,1266

โทรสาร 0-2877-2509

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



โรงพยาบาลศรีสวรรค์

33/64 ถ.ดาวดึงส์ ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

โทร.056-221222 โทรสาร 056-222388

E-mail:sswhospital@hotmail.com

มอบส่วนลด 5% ค่ายา ค่าห้องพัก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม คุณวิรัช น้อยเยี่ยม

โทร.089-961-6446 E-mail:sswhospital@hotmail.com

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558



Natural Joy Vision โดย DS clinic

DS Clinic 118/40-41 อาคาร Young Place ชั้น 2 สุขุมวิท ซอย

23 สุขุมวิท คลองเตยเหนือ กรุงเทพฯ 10110 โทร.0-2259-9594

มอบส่วนลดเข้าฟื้นฟูดวงตา 1 ครั้ง

ในราคา 600 บาท จากราคาปกติ 1,200 บาท

ใช้เวลา 1 ชม.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อคุณจอย

โทร. 0-2259-9594

ระยะเวลา 31 ธันวาคม 2558

โครงการสิทธิประโยชน์ ปี 2558 สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ

ประเภทร้านอาหาร



อีซี่สตีค

86/7 หมู่ 11 ซ.ชื่อแก้ว 1 ถ.พหลโยธิน ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 โทร. 0-2994-8942

มอบส่วนลด 10%

สาขา - สาขาเมืองทอง
- สาขามหาวิทยาลัยกรุงเทพ (วิทยาเขตรังสิต)
- สาขามหาวิทยาลัยรังสิต

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



ร้านอาหารรตนาเพล

2/3 หมู่ 2 ถ.พระราม 2 ต.นาโคก อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000 โทร. 081-867-7426

มอบส่วนลด 10% เฉพาะอาหาร

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



ร้านอาหาร 4 DINNER

789 ถนนประดิษฐ์มนูธรรม แขวงนวนมิตร เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2508-0700

มอบส่วนลด 10%

เฉพาะค่าอาหาร (ชำระเป็นเงินสด)

5% เฉพาะค่าอาหาร (ชำระด้วยบัตรเครดิต)

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558

ประเภทเบ็ดเตล็ด



บริษัท พรอสเพอร์ เอ็นเตอร์ จำกัด

1524/4-2 ถ.สุขุมวิท 48/3 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10260 โทร. 0-2331-0656

มอบส่วนลด รับสั่งทำถุงกอล์ฟและกระเป๋าเสื้อผ้า รองเท้า ด้วยราคาพิเศษ

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท บาคริส จำกัด

(ผู้ผลิตนาฬิกาทุกชนิด ตั้งโต๊ะ แขนวและข้อมือ)
247/15 ถ.เจริญสุขุมวิท แขวงบางขุนศรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0-2412-7752, 0-2412-5353

มอบส่วนลด 15% เมื่อใช้บริการ

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท แฮปปี้ วินโดว์ ซิสเต็มส์ จำกัด

132/9 ถ.สุขุมวิท-รางรถไฟสายเก่า ต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 10270 โทร. 0-2756-5411 โทรสาร 0-2756-5412

มอบส่วนลด 10-20%

เมื่อใช้บริการบริการ (ชำระเป็นเงินสด)

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท วี๊ด บูมทราเวล จำกัด

48/8 อาคารชุดถนนมิตรพาร์ค โครงการ 2 ชั้น 1 อาคาร 8 ซ.รามอินทรา 55/8 ถ.วัชรพล แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220 โทร. 0-2947-4087-89 โทรสาร 0-2947-4090

มอบส่วนลด 10% เมื่อใช้บริการ

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท ซีรีส์อิเล็กทรอนิกส์ จำกัด

24 ถ.กมกิล ต.ห้วยจะเข้ อ.เมือง จ.นครปฐม 73000 โทร. 081-497-7124 โทรสาร 034-257353

มอบส่วนลดพิเศษสำหรับสมาชิก

ติดตั้งระบบไฟฟ้าแรงสูง แรงต่ำ ครบวงจร

พร้อมขออนุมัติจากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

จำหน่ายและบำรุงรักษาหม้อแปลง โดยทีมช่างซึ่งมาก ด้วยประสบการณ์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ

คุณประยุทธ์ วีระชนานันท์

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท จี พลัส เอ็นเทอร์เทนเมนต์ จำกัด

269/278 ซ.เจริญสุขุมวิทที่ 35 ถ.เจริญสุขุมวิท แขวงบางขุนศรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 081-890-4495 โทรสาร 0-2418-4449

มอบส่วนลด 20%

เมื่อใช้บริการผลิตรายการโทรทัศน์ ดัดต่อวีดีโอ และ งานวีดีโอทุกประเภท

ระยะเวลา ตลอดอายุบัตรสมาชิก



บริษัท เมก้า แอนด์ แอโซซิเอต จำกัด

537 ซอยพัฒนาการ 53 ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

โทร. 0-2322-7722 โทรสาร 0-2322-7764

E-mail: kitty.kits@hotmail.com Website:

<http://www.mekacopier.com>

มอบส่วนลด 20 % เมื่อซื้อสินค้าและใช้บริการ

จำหน่ายเครื่องถ่ายเอกสาร เครื่องพิมพ์

สำเนาดีจิิตอลยี่ห้อ Fuji, Xerox, Ricoh, Kyocera, Riso

ฯลฯ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมจากเว็บไซต์ของบริษัท

ระยะเวลาสิ้นสุด 31 ธันวาคม 2558





ละครเวทีการกุศล “ตัวตนคนแผ่นดิน”

ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดีพร้อมคณะผู้บริหารร่วมแสดงความยินดีกับทีมละครเวทีการกุศล “ตัวตน คน แผ่นดิน” จากพลังนักศึกษา คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ที่เปิดโอกาสให้ทุกท่านที่เข้าชมได้ร่วมทำบุญโดยรายได้ส่วนหนึ่งมอบให้มูลนิธิร่วมกตัญญู ซึ่งปีนี้ย่างเข้าสู่ปีที่ 27 มีการนำเสนอละครที่แฝงไปด้วยจิตสำนึกดี ถ่ายทอดเรื่องราวผ่านตัวละคร อาหมิง เด็กชายชาวจีนที่อพยพมาอยู่ในประเทศไทย เล่าเรื่องราวชีวิต ประสบการณ์ต่างๆ ด้วยแสง เสียง โปรดัคชั่น ระดับมืออาชีพแต่ฝีมือนักศึกษา เมื่อวันที่ 6 - 8 กุมภาพันธ์ 2558 ณ โรงละครอนาคาร ดร.เจริญ คันธวงศ์ ชั้น 16 วิทยาเขตกล้วยน้ำไท

BU Career Day

ดร.มัทนา สานติวัตร อธิการบดี และคุณวินัย อูยางกูร รองผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน “The 32nd BU Career Day” เพื่อให้นักศึกษาชั้นปีที่ 4 และประชาชนทั่วไปที่กำลังหางาน ได้พบกับสถานประกอบการกว่า 100 แห่ง ที่มาเปิดให้บริการรับสมัครงาน ในตำแหน่งงานว่างกว่า 3,000 อัตรา จัดโดย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ร่วมกับ จัดหางานจังหวัดปทุมธานี ระหว่างวันที่ 11 - 12 กุมภาพันธ์ 2558 ณ ไดมอนด์ฮอลล์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต



TOURISM BUSINESS CHALLENGES: THE E-TOURISM TREND

คุณกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ให้เกียรติเป็นประธาน เปิดการสัมมนาวิชาการนานาชาติ เรื่อง “Tourism Business Challenges: The e-Tourism Trend” พร้อมแสดง ปาฐกถาพิเศษ โดยมี คุณพรศิริ มโนหาญ กรรมการสภามหาวิทยาลัยกรุงเทพ อดีตผู้ว่าการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย และอดีตประธานสมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก กล่าวรายงาน นอกจากนี้ยังมีการบรรยายพิเศษเรื่อง “Global Tourism Trends for 2015 and Beyond” โดย Mr. Mario Hardy Chief Executive Officer, Pacific Asia Travel Association (PATA) เรื่อง “Opening the Door to the AEC Tourism Industry” โดย Mr. Eddy Krismeldi Soemawilaga Senior Officer, ASEAN Secretariat และการเสวนา เรื่อง “Tourism Business Challenges: The e-Tourism Trend” โดยคุณธรรพลฐ์ แบลเวลด์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารบริษัท ไทยแอร์เอเชีย จำกัด (มหาชน) คุณมาริส่า สุโกศล หนูนภักดิ์ รองประธานกรรมการบริหารกลุ่มโรงแรมสุโกศล ประธานฝ่ายสิ่งแวดล้อม สมาคมโรงแรมไทย และคุณฐานันท์ เกียรติไพบูลย์ ผู้อำนวยการกลุ่มสารสนเทศ การตลาด สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ศษยเก๋าสภาวิชาการท่องเที่ยวและการโรงแรม วิทยาลัยการจัดการการท่องเที่ยว) เป็นผู้ดำเนินการเสวนา เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2558 ณ ห้อง The Banquet อาคาร Tourism Tower ชั้น 5 วิทยาเขตรังสิต



อนาคตชัดกว่า ถ้ามีสองด้าน

มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
รับสมัครนักศึกษาใหม่
ปริญญาตรี-โท-เอก



0 2902 0299 กด 1



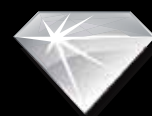
Bangkok University

www.bu.ac.th/admission2015

คิดแบบสร้างสรรค์
CREATIVITY



คิดแบบเจ้าของ
ENTREPRENEURSHIP



**BANGKOK
UNIVERSITY**
THE CREATIVE UNIVERSITY